

Jak rozpoznać depresję i wspierać uczniów, których ona dotyka wykład szkoleniowy

Zagadnienie depresji już nie pierwszy raz stanowi tematykę szkoleń w Centrum Doskonalenia Nauczycieli Publicznej Bibliotece Pedagogicznej w Koninie Filii w Turku. Problem niestety jest wciąż aktualny, a nawet dotyka coraz więcej młodych ludzi. Stąd w lutym 2017 roku odbyły się w naszej Bibliotece dwa spotkania szkoleniowe dla nauczycieli, podczas których psycholog Karolina Niespodziańska przekazała wiele cennych informacji na temat rozpoznawania depresji u uczniów oraz sposobów walki z tym chorobą.

Prowadząca omówiła charakterystyczne symptomy, które mogą świadczyć o wystąpieniu depresji u dziecka. Wskazała także konkretne działania, które wobec tego problemu może podjąć szkoła lub nauczyciel.

Uczestnicy szkolenia obejrzeli film będący relacją chorej na depresję trzynastoletniej Amelii, która aby pomagać rówieśnikom borykającym się z tym samym problemem, współtworzy stronę internetową **porcelanoweaniolki.pl**.

Po szkoleniu odbyły się konsultacje indywidualne, podczas których pani psycholog odpowiadała na dodatkowe pytania zainteresowanych nauczycieli.