

## JAK WZMACNIAĆ SAMOOCENĘ UCZNIÓW

### warsztaty

Rozwijanie samoświadomości oraz wzmacnianie wśród uczniów poczucia własnej wartości to zagadnienia, którym poświęcone były warsztaty dla nauczycieli w Centrum Doskonalenia Nauczycieli Publicznej Biblioteki Pedagogicznej w Koninie Filii w Turku. Ze względu na duże zainteresowanie odbyły się aż cztery spotkania warsztatowe (29.09.2016, 05.10.2016, 10.10.2016, 17.10.2016), w których w sumie uczestniczyło 92 nauczycieli z Turku i powiatu tureckiego. Szkolenia poprowadziła psycholog pani Karolina Niespodziańska.



Podczas krótkiej części teoretycznej prowadząca podkreślała między innymi, jak wielki wpływ na funkcjonowanie młodego człowieka ma jego poczucie własnej wartości. W uświadamianiu uczniom ich mocnych stron i rozwijaniu pewności siebie bardzo dużą rolę odgrywają nauczyciele.



W trakcie części praktycznej nauczyciele poznali ćwiczenia służące wzmacnianiu samooceny. Były to między innymi ćwiczenia: „Herb”, „Walizka zalet”, „Jak się czuję, tak wyglądam”.

Należy podkreślić, że temat warsztatów korelował z jednym z kierunków polityki oświatowej państwa na rok szkolny 2016/2017 – *Kształtowanie postaw. Wychowanie do wartości*.