

Warsztaty: Trening asertywności – wzmacnianie postaw asertywnych wśród uczniów

Czym jest asertywność i w jaki sposób wzmacniać postawy asertywne wśród uczniów – tym zagadnieniom poświęcone były warsztaty dla nauczycieli w Centrum Doskonalenia Nauczycieli Publicznej Bibliotece Pedagogicznej w Koninie Filii w Turku. Odbyły się one w dniach 08.12.2016 i 09.12.2016, a poprowadziła je psycholog pani Karolina Niespodziańska.



Uczestnicy szkolenia poznali różne rodzaje zachowań (agresywnych, uległych i asertywnych) oraz dowiedzieli się, w jaki sposób właściwie na nie reagować. Wypełniali także kwestionariusz asertywności.

Potem wykonywali ćwiczenia sprzyjające wzmacnianiu postawy asertywnej takie, jak: „Zachowaj się asertywnie”, „Gdy inni na mnie naciskają”, „Wczuj się w rolę”. Ćwiczenia te z powodzeniem można przeprowadzać wśród uczniów na różnych poziomach nauczania.

Oprac. A. Graczyk