

CENTRUM DOSKONALENIA NAUCZYCIELI  
PUBLICZNA BIBLIOTEKA PEDAGOGICZNA W KONINIE

**FILIA W TURKU**

---

***WYPALENIE ZAWODOWE***

*Zestawienie bibliograficzne w wyborze*

**Opracowanie:**  
Agnieszka Graczyk

*Turek, 2016*

## WYDAWNICTWA ZWARTE

1. AGRESJA jako reakcja na stres u nauczycieli zagrożonych wypaleniem zawodowym [W:] Agresja i przemoc w szkole : przyczyny, rozpoznawanie, zapobieganie / pod red. Irena Pufal-Struzik. - Kielce : Wydawnictwo Pedagogiczne ZNP, 2007. – s. 88-95  
**Sygn.:** 43757
2. CZŁOWIEK w pracy: od stresu do sukcesu w organizacji / G. Bartkowiak. – Warszawa : Polskie Wydaw. Ekonomiczne, 2009. – s. 74-91: Wypalenie zawodowe jako następstwo stresu w pracy zawodowe  
**Sygn.:** 45479
3. DYSFUNKCJONALNE zachowania pracowników / J. Wachowiak. – Warszawa: Difin, 2011. – 89-105: Wypalenie zawodowe – na zgliszczach zaangażowania  
**Sygn.:** 46073
4. JAK SIĘ nie wypalić pomagając innym : sposoby przewycięzania zespołu wypalenia zawodowego / L. Sandrin . – Kielce : Wydawnictwo Jedność, 2006  
**Sygn.:** 43665
5. KONCEPCJE opieki i zawody opiekuńcze: pracownicy socjalni i pielęgniarki / red. Z. Kawczyńska-Butrym. – Olsztyn: Wydawnictwo Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego, 2001  
**Sygn.:** 40465
6. LUZ: jak uniknąć wypalenia się, zapracowania i mitu absolutnej sprawności / T. Demarco. – Warszawa : Wydaw. Naukowo-Techniczne, 2005  
**Sygn.:** 42373
7. MECHANIZMY stresu i wypalenia zawodowego w modelu poznawczo-kompetencyjnym / H. Sęk, M. Beisert, M. Pasikowski, I. Ścigała [W:] Psychologia poznawcza w Polsce: koncepcje, analizy, badania / red. A. Tokarz; E. Nęcki. – Warszawa: Wydawnictwo Instytutu Psychologicznego PAN, 1997. – s. 167-194  
**Sygn.:** 37706
8. NAUCZYCIELU, nie wypalaj się / B. Strycharska-Gać. – Warszawa: Wydawnictwo Szkolne i Pedagogiczne. – 2009  
**Sygn.:** 45504, 45776
9. O POTRZEBIE badania związków między wypaleniem zawodowym a hierarchią wartości pedagogów specjalnych / P. Plichta [W:] Kompetencje pedagoga specjalnego: aktualne wyzwania teorii i praktyki / pod red. Z. Palak, A. Bujnowskiej. – Lublin: Wydawnictwo Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2008. – s. 96-103  
**Sygn.:** 43907, 43949
10. OSOBOWOŚĆ jako modyfikator wypalenia zawodowego u nauczycieli szkolnictwa specjalnego / E. Jackowska [W:] Teraźniejszość i przyszłość osób niepełnosprawnych w kontekście społecznych zmian / pod red. nauk. G. Miłkowskiej, B. Olszak-Krzyżanowskiej. – Kraków: Oficyna Wydawnicza Impuls, 2008. – s. 269-381  
**Sygn.:** 44187

11. PATOLOGIA analfabetyzmu emocjonalnego : przyczyny i skutki braku empatii w rodzinie i w środowisku pracy / S. Kozak. – Warszawa : Difin, 2012. – s. 210-238: Etapy sukcesów zawodowych i porażek emocjonalnych pracowników – od pasji, poprzez pracoholizm do wypalenia zawodowego i utraty zdrowia ; s. 239-299: Empatia a wypalenie zawodowe w działalności wolontariuszy, pielęgniarek, lekarzy i ratowników medycznych oraz pracowników socjalnych  
**Sygn.:** 46237
12. PATOLOGIE w środowisku pracy: zapobieganie i leczenie / S. Kozak. – Warszawa: Difin, 2009. – s. 131-169: Wypalenie zawodowe jako skutek długotrwałego stresu zawodowego  
**Sygn.:** 44768
13. POKONAĆ wypalenie zawodowe : sześć strategii poprawienia relacji z pracą / C. Maslach, M. P. Leiter. – Warszawa : Wolters Kluwer Polska, 2010  
**Sygn.:** 45369
14. POLICJA na świecie / B. Hołyst. – Warszawa: LexisNexis, 2011. – s. 358-380: Wypalenie zawodowe policjantów  
**Sygn.:** 45886
15. POMAGANIE mężczyznom: wypalenie w pracy zawodowej: dla terapeutów, lekarzy i pielęgniarek, nauczycieli, adwokatów, księży... / J. Fengler. – Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2001  
**Sygn.:** 41310
16. PRAWDA o wypaleniu zawodowym : co robić ze stresem w organizacji / C. Maslach, M. P. Leiter. – Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2011  
**Sygn.:** 45978
17. PSYCHOPEDAGOGIKA pracy: wybrane zagadnienia z psychologii i pedagogiki pracy / J.E. Karney. – Warszawa: Wydawnictwo Akademickie Żak, 2007. – s. 405-408: Wypalenie zawodowe  
**Sygn.:** 43463
18. PSYCHOSPOŁECZNE warunki pracy polskich nauczycieli: pomiędzy wypaleniem zawodowym a zaangażowaniem / pod red. J. Pyżalskiego , D. Merecz. – Kraków: Oficyna Wydawnicza Impuls, 2010  
**Sygn.:** 45759
19. STRATEGIE interwencji kryzysowej: pomoc psychologiczna poprzedzająca terapię / R.K. James , B.E. Gilliland. – Warszawa: Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych: Wydawnictwo Edukacyjne PARPA, 2006. – s.721-763: Pracownicy służb społecznych w kryzysie: wypalenie  
**Sygn.:** 42806, 43568
20. STRES, mobbing i wypalenie zawodowe / S.M. Litzke , H. Schuh. – Gdańsk: Gdańskie Wydaw. Psychologiczne, 2007  
**Sygn.:** 44798

21. STRES i wypalenie zawodowe funkcjonariuszy Służby Więziennej / A. Piotrowski. – Warszawa : Difin, 2010  
**Sygn.:** 45734
22. STRES zawodowy w zawodach usług społecznych : źródła, konsekwencje, zapobieganie / N. Ogińska-Bulik. – Warszawa : Centrum Doradztwa i Informacji Difin, 2006  
**Sygn.:** 42960
23. SYNDROM wypalenia zawodowego a kompetencje komunikacyjne menedżerów / J. Syroka [W:] Komunikowanie się w sytuacjach społecznych / pod red. K. Markiewicza, J. Syroki. – Lublin: Wydawnictwo Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2009. – s. 67-78  
**Sygn.:** 45190
24. SYNDROM wypalenia zawodowego u nauczycieli a ich kompetencje społeczne / I. Kijowska [W:] Człowiek u progu trzeciego tysiąclecia: zagrożenia i wyzwania. T. 1 / red. nauk. M. Plopa. – Elbląg: Wydawnictwo Elbląskiej Uczelni Humanistyczno-Ekonomicznej; Kraków: Oficyna Wydawnictwo Impuls, 2005. – s. 301-314  
**Sygn.:** 42495
25. SYNDROM wypalenia zawodowego u osób pracujących w kontakcie pomocnym / U. Gembara [W:] Człowiek z niepełnosprawnością intelektualną T. 2 / pod red. Z. Janiszewskiej-Nieścioruk. – Kraków: Oficyna Wydawnicza Impuls, 2004. – 183-188  
**Sygn.:** 42532
26. SZKOŁA a wypalenie zawodowe /pod red. J. Kropiwnickiego. – Jelenia Góra: Wydawnictwo Nauczycielskie, 1999  
**Sygn.:** 41235
27. TEMPERAMENTALNY czynnik ryzyka wypalenia zawodowego na przykładzie pracowników służby więziennej / J. Korczyńska [W:] Osobowość a ekstremalny stres / red. nauk. J. Strelau. – Gdańsk: Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2004. – s. 317-342  
**Sygn.:** 41936
28. TEORIA pracy: implikacje dla pedagogiki pracy / J. Wilsz. – Kraków: Impuls, 2009. – s. 439-469: Wypalenie zawodowe  
**Sygn.:** 44688
29. WSPARCIE emocjonalne w pracy socjalnej / D. Becelewska. – Katowice : Śląsk, 2004. – s. 151-156: Wsparcie osoby z symptomem wypalenia zawodowego  
**Sygn.:** 45412
30. WYPALENIE zawodowe, czyli o konieczności odpoczynku od tablicy / A. Wołowska [W:] Szkoło, jaka jesteś? : problemy nauczycieli i uczniów we współczesnej szkole / pod red. M. Banasiak, A. Wołowskiej. – Warszawa : Difin, 2015. – s. 79-99  
**Sygn.:** 46704

31. WYPALENIE zawodowe – drogi wyjścia: jak dokonać trwałej przemiany / J.P. Schroder. – Warszawa: Wydawnictwo Edu, 2008  
**Sygn.:** 44859
32. WYPALENIE zawodowe: przyczyny, mechanizmy, zapobieganie / red. H. Sęk. Warszawa: Wydawnictwo Naukowe PWN, 2000  
**Sygn.:** 40043
33. WYPALENIE zawodowe: przyczyny i zapobieganie / red. nauk. H. Sęk. – Wyd. 2. – Warszawa: Wydawnictwo Naukowe PWN, 2009  
**Sygn.:** 45295
34. WYPALENIE zawodowe i ożywienie kariery / A. Dyląg [W:] Człowiek i psychologia/ aut. K. Bąk [i in.]. – Bielsko-Biała : Wydawnictwo Park, 2004. – s. 422-426  
**Sygn.:** 42213
35. WYPALENIE zawodowe nauczycieli edukacji wczesnoszkolnej / Z. Palak [W:] Edukacyjne konteksty rozwoju dziecka w wieku wczesnoszkolnym / red. K. Kusiak, I. Nowakowska-Buryła, R. Stawinoga. – Lublin: Wydawnictwo Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2009. – s. 113-121  
**Sygn.:** 45337
36. WYPALENIE zawodowe nauczycieli w szkolnej codzienności / J. Szempruch [W:] Codziennosc szkoły : nauczyciel / pod red. J.M. Łukasik, I Nowosad, M.J. Szymańskiego. – Wyd. 2. – Kraków : Oficyna Wydawnicza Impuls, 2014. – s. 147-160  
**Sygn.:** 46667
37. WYPALENIE zawodowe u nauczycieli. Społeczne i podmiotowe uwarunkowania / H. Sęk [W:] Psychologiczno-edukacyjne aspekty przesilenia systemowego / red. J. Brzeziński; Z. Kwieciński. – Toruń: Wydawnictwo Uniwersytetu Mikołaja Kopernika, 2000. – s. 99-114  
**Sygn.:** 39171
38. WYPALENIE zawodowe w percepcji studentów kierunków pedagogicznych / I. Kijowska [W:] Człowiek u progu trzeciego tysiąclecia: zagrożenia i wyzwania T.3 / pod red. nauk. M. Płopy. – Elbląg: Wydawnictwo Elbląskiej Uczelni Humanistyczno-Ekonomicznej, 2009. – s. 217-223  
**Sygn.:** 45153
39. WYPALENIE zawodowe wśród pracowników socjalnych i sposoby przeciwdziałania / D. Trawkowska [W:] Praca socjalna wobec współczesnych problemów społecznych / red. nauk. S. Pawlas-Czyż. – Toruń: Wydawnictwo Edukacyjne AKAPIT, 2007, s. 47-60  
**Sygn.:** 45434

40. ZESPÓŁ wypalenia zawodowego / A. Jakubowska-Winecka [W:] Psychologia w praktyce medycznej / red. nauk. A. Jakubowska-Winecka, D. Włodarczyk. – Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2007. – s. 167-177  
Sygn.: 43507
41. ZJAWISKO wypalenia zawodowego pracowników domu pomocy społecznej / K. Front [W:] Opieka i wychowanie w instytucjach wsparcia społecznego : diagnoza i kierunki rozwoju / red. nauk. R. Szczepanik, J. Wawrzyniak. – Łódź : Wydawnictwo Akademii Humanistyczno-Ekonomicznej, 2012. – s. 301-308  
Sygn.: 46236

#### **ARTYKUŁY Z CZASOPISM**

42. ABY ŚWIATŁO nie zgasło – czyli jak zapobiegać zespołowi wypalenia zawodowego / R. Bibik // Wszystko dla Szkoły. – 2002, nr 9, s. 1-4
43. ENERGIĄ w wypalenie / M. Dziedziak-Wawro // Psychologia w Szkole. – 2012, nr 3, s. 67-76
44. FORMY zapobiegania wypaleniu zawodowemu nauczycieli / J. Ignatowicz-Nikiel // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. – 2014, nr 6, s. 40-46
45. GDY braknie energii i chęci do pracy... / W. Kozłowski // Nowa Szkoła. – 2005, nr 9, s. 31-35
46. JAK płonąć, aby nie zgasnąć? – o wypaleniu zawodowym nauczycieli / E. Jonakowska // Życie Szkoły. – 2013, nr 6, s. 28-31
47. JAK pracować z zapalem i się nie wypalić / K. Oleksa // Życie Szkoły. – 2015, nr 8, s. 29-32
48. KONIECZNE jest społeczne wsparcie... / M. Piotrowska // Nowa Szkoła. – 2006, nr 2, s. 18-25
49. MOTYWACJE nauczycieli: podejście poznawcze / W. Kozłowski // Edukacja. – 2005, nr 1, s. 41-56
50. OSOBOWOŚCIOWE uwarunkowania wypalenia zawodowego nauczycieli szkolnictwa specjalnego / P. Kurtek // Edukacja. – 2010, nr 4, s. 104-113
51. POŚWIĘCENIE wypala: wypalenie opiekunów przyczyną przemocy / M. Goetz // Niebieska Linia. – 2014, nr 3, s. 6-9
52. POZIOM wypalenia zawodowego nauczycieli przedszkoli / J. Milczarek // Ruch Pedagogiczny. – 2005, nr 3/4, s. 47-53
53. POZIOM wypalenia zawodowego wśród pracowników socjalnych miejskich ośrodków pomocy społecznej / B. Mańkowska // Praca Socjalna. – 2014, nr 2, s. 30-42

54. PREFERENCJE wartości a wypalenie zawodowe osób profesjonalnie świadczących pomoc / E. Kanios, M. Czechowska-Bieluga // Praca Socjalna. – 2010, nr 6, s. 56-67
55. PSYCHOSPOŁECZNE sposoby funkcjonowania w zawodzie nauczyciela a ryzyko wypalenia / A. Romanowska-Tołłoczko // Wychowanie na co dzień. – 2013, nr 3, s. 8-12
56. STRES i wypalenie zawodowe w pracy pielęgniarek / D. Wojtczak // Praca socjalna. – 2007, nr 4, s. 33-55
57. SYMPTOMY i przyczyny wypalenia zawodowego pracowników socjalnych / A. Mielczarek // Praca Socjalna. – 2008, nr1, s. 115-123
58. SYNDROM wypalenia zawodowego a problemy egzystencjalno-zawodowe pracowników socjalnych zatrudnionych w MOPS na terenie gminy Kraków – raport z badań / M. Chorab // Wspólne Tematy. – 2009, nr 11/12, s. 30-41
59. SYNDROM wypalenia zawodowego problemem współczesnego nauczyciela: mit czy rzeczywistość? / M. Chorab // Wszystko dla Szkoły. – 2011, nr 1, s. 4-5
60. SYNDROM wypalenia zawodowego w zawodzie nauczycielskim / R. Cichoński // Lider. – 2010, nr 5, s. 19-21
61. UWARUNKOWANIA wypalenia zawodowego nauczycieli i możliwości zapobiegania mu / R. Bibik // Dyrektor Szkoły. – 2008, nr 12, s. 16-19
62. UWARUNKOWANIA wypalenia zawodowego pracowników socjalnych / T. Zbyrad // Praca Socjalna. – 2006, [nr] 1, s. [3]-26
63. W TROSCE o pracownika: ryzyko wypalenia zawodowego pracowników pomocy społecznej / B. Mańkowska // Polityka Społeczna. – 2015, nr 5-6, s. 22-26
64. WORK – live balance – jak bronić się przed wypaleniem / J. Radwańska // Psychologia w Szkole. – 2009, nr 2, s. 38-47
65. WSTĘP do autodiagnozy – kwestionariusz do badania wypalenia zawodowego oraz trudności zawodowych w grupie nauczycieli / M. Chorab // Edukacja i Dialog. – 2010, nr 3-4, s. 48-53
66. WYPALENIE zawodowe – model opisujący mechanizm wypalenia zawodowego // Wychowanie w Przedszkolu. – 2015, nr 2, s. 37-40
67. WYPALENIE zawodowe – prawda czy fałsz? / M. Kopsztein // Wspólne Tematy. – 2008, nr 9, s. 33-38
68. WYPALENIE zawodowe i stres pracowników placówek resocjalizacyjnych / M. Bernasiewicz, A. Czerkawski // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. – 2011, nr 2, s. 21-25

69. WYPALENIE zawodowe nauczycieli – fikcja czy rzeczywistość? / M. Kazimierowicz // Nowa Szkoła. – 2010, nr 10, s. 26-31
70. WYPALENIE zawodowe nauczycieli wf – dlaczego warto się nim zajmować? / K. Pec // Wychowanie fizyczne i Zdrowotne. – 2009, nr 8, s. 28-32
71. WYPALENIE zawodowe nauczycieli wychowania fizycznego – a wypadkowość szkolna / M. Ostrowska // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2008, nr 5, s. 13-18
72. WYPALENIE zawodowe w profesjach usługowych / E. Lisowska // Praca Socjalna. – 2015, nr 6, s. 64-87
73. WYPALENIE zawodowe wśród pracowników domów pomocy społecznej w Polsce i Wielkiej Brytanii / A. Jędrzysek, M. Jurczyk // Praca Socjalna. – 2014, nr 2, s. 78-84
74. Z BADAŃ nad wypaleniem zawodowym nauczycieli wychowania fizycznego / K. Pec // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2005, nr 6-7, s. 28-33
75. ZACHOWANIE uczniów podczas lekcji a wypalanie się nauczycieli wychowania fizycznego / M. Brudnik // Kultura Fizyczna. – 2008, nr 7/8, s. 23-28
76. ZAWODOWY kryzys – kilka słów o wypaleniu zawodowym i sposobach radzenia sobie z nim / M. Łuba // Wychowanie w Przedszkolu. – 2015, nr 2, s. 25-28
77. ZWIĄZEK warunków pracy z wypaleniem zawodowym pracowników socjalnych miejskich ośrodków pomocy społecznej / B. Mańkowska // Praca Socjalna. – 2014, nr 1, s. 80-95