

ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE

Autopsychoterapia
wybór literatury ze zbiorów CDN Publicznej Biblioteki Pedagogicznej
w Koninie i jej filii

WYDAWNICTWA ZWARTE :

1. BAŚNIE terapeutyczne dla młodzieży i dorosłych / Jadwiga Glińska. – Wydawnictwo e- bookowo ; **IBUK Libra**, 2017
2. DESTRUKCYJNA psychoterapia metodą Hellingera / Opracowanie zbiorowe. - Warszawa : Wydawnictwo Monumen ; **IBUK Libra**, 2016
3. IBOGAINA : uzdrawiająca moc wizji / Peter Frank ; przeł. Maciej Lorenc. – Warszaw Okultura, 2015
Sygnatura: 99637 (Konin)
4. POKONAĆ OCD czyli zaburzenia obsesyjno- kompulsyjne : praktyczny przewodnik / Bruce M. Hyman, Cherry Pedrick ; przekł. Juliusz Okuniewski. - Gdańsk : Harmonia Universalis, 2014
Sygnatura: 97825 (Konin)
5. POKONAJ problemy i lęki / Magdalena Staniek. - Warszawa : Edgard, 2020
Sygnatura: 103840 (Konin)
6. PSYCHOTERAPIA możliwości. Teoria i praktyka / Jakub Bartoszewski. – Wydawnictwo PWSZ w Koninie ; **IBUK Libra**, 2018
7. SIŁA dobra : świat oczami Dalajlamy / Daniel Goleman ; ze wstępem Jego Świątobliwość Dalajlamy ; przełożyły Joanna Grabiak- Pasiok i Anna Zdziemborska. - Poznań : Rebis, 2016
Sygnatura: 47058 (Turek)
8. TERAPIA skoncentrowana na emocjach / Leslie S. Greenberg ; przekład Anna Sawicka-Chrapkowicz.- Gdańsk : Harmonia Universalis, 2015
Sygnatura: 99542 (Konin)

ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE

9. UZDRAWIANIE gniewnego mózgu : jak zrozumienie sposobu funkcjonowania mózgu pomaga w sprawowaniu kontroli nad gniewem i agresją / Ronald Potter- Efron ; [przekł. Józef Radzicki]. - Warszawa : Wydawnictwo Zielone Drzewo. Instytut Psychologii Zdrowia PTP, 2013
Sygnatura: 29561 (Słupca)
10. ZABÓJCZE emocje : umysł- ciało-duch : o niszczącej i uzdrawiającej sile emocji / Don Colbert ; [tł. Małgorzata Bortnowska]. - Kraków : Wydawnictwo M, 2011
Sygnatura: 93254 (Konin)
11. ZROZUMIEĆ ACT : terapia akceptacji i zaangażowania w praktyce / Russ Harris ; przekład Anna Sawicka- Chrapkowicz.- Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2018
Sygnatura: 103467 (Konin)

ARTYKUŁY Z CZASOPISM:

1. ĆWICZENIA antystresowe. Jak może nam pomóc relaksacja i uważność - część XI / Magdalena Goetz // Głos Nauczycielski. - 2018, nr 14/15, s. 21
2. SZTUKA relaksacji / Magdalena Goetz. - Jak walczyć ze stresem w pracy i poza nią? // Głos Nauczycielski. - 2014, nr 6, s. 14
3. UZDRAWIAJĄCA moc sztuki / Ilona Gołębowska. - Arteterapia // Wychowawca. - 2014, nr 12, s. 15-17
4. ZDROWIE psychiczne, higiena psychiczna - edukacja dla dobrostanu psychicznego - aktualność koncepcji i poglądów Kazimierza Dąbrowskiego / Ewa Syrek // Pedagogika Społeczna. - 2019, nr 3, s. 223-235