

## ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE

---

### **DEPRESJA** **wybór literatury ze zbiorów CDN Publicznej Biblioteki Pedagogicznej** **w Koninie i jej filii z lat 2017 - 2021**

#### **WYDAWNICTWA ZWARTE :**

1. AUTYZM w czasie pandemii : wskazówki i uwagi ekspertów, jak radzić sobie w trudnym czasie / Temple Grandin, Tony Attwood, Carol Stock Kranowitz, Carol Gray ; przekład Juliusz Okuniewski, Katarzyna Masłowska, Emilia Skowrońska. - Gdańsk : Harmonia Universalis, 2020 (m.in. depresja psychiczna)  
**Sygnatura: 103805 (Konin)**  
**Sygnatura: 40241 (Koło)**  
**Sygnatura: 48982 (Turek)**
2. BÓL przewlekły : ujęcie kliniczne i psychologiczne / redakcja naukowa Wojciech Leppert, Mikołaj Majkowicz. - Warszawa : PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2018 (m.in. depresja psychiczna)  
**Sygnatura: 39970 (Koło)**
3. CO się dzieje z tym dzieckiem? : interwencje psychoanalityczne w pracy z rodzinami z małymi dziećmi / pod redakcją Louise Emanuel i Elisabeth Bradley ; przekład Sabina Grzymowicz, Karolina Pniewska. - Warszawa : Oficyna Wydawnicza Fundament, 2018  
**Sygnatura: 48149 (Turek)**
4. CZY mam depresję i co mogę na to poradzić? : poradnik dla nastolatków / Shirley Reynolds i Monika Parkinson ; przełożyła Grażyna Chamielec. - Poznań : Dom Wydawniczy Rebis, 2018  
**Sygnatura: 102736 (Konin)**  
**Sygnatura: 48428 (Turek)**
5. DEPRESJA : Krótkie Wprowadzenie 24 / Mary Jane Tacchi, Jan Scott. - Łódź : Wydawnictwo Uniwersytetu Łódzkiego ; **IBUK Libra, 2020**
6. DEPRESJA i ciało : biologiczne podstawy wiary i poczucia rzeczywistości / Alexander Lowen ; przełożył Paweł Luboński. - Wydanie II. - Warszawa : Wydawnictwo Czarna Owca, 2019  
**Sygnatura: 48766 (Turek)**
7. DEPRESJA i samobójstwa dzieci i młodzieży : żyć nie umierać : poradnik dla rodziców i nauczycieli / Joanna Chatizow. - Warszawa : Difin, 2018  
**Sygnatura: 101858 (Konin)**  
**Sygnatura: 39439 (Koło)**

## ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE

---

**Sygnatura: 31360 (Słupca)**

**Sygnatura: 48393 (Turek)**

8. DEPRESJA nastolatków : jak ją rozpoznać, zrozumieć i pokonać / Konrad Ambroziak, Artur Kołakowski, Klaudia Siwek. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2018  
**Sygnatura: 101770 (Konin)**  
**Sygnatura: 39468 (Koło)**  
**Sygnatura: 31196 (Słupca)**  
**Sygnatura: 48151 (Turek)**
9. DEPRESJA u dzieci i młodzieży : poradnik dla rodziców / Sylwia Walerych. - Warszawa : Wydawnictwo Wiedza i Praktyka, 2017  
**Sygnatura: 101170 (Konin)**  
**Sygnatura: 38812 (Koło)**  
**Sygnatura: 30785 (Słupca)**
10. DEPRESJA u nastolatka : poradnik dla rodziców / Monika Parkinson i Shirley Reynolds ; przełożyła Grażyna Chamielec. - Poznań : Dom Wydawniczy Rebis, 2018  
**Sygnatura: 102572 (Konin)**  
**Sygnatura: 39387 (Koło)**  
**Sygnatura: 48430 (Turek)**
11. EFEKT jogi : sprawdzony program wspierania walki z depresją i lękami / Liz Owen, Holly Lebowitz Rossi, Chris C. Streeter ; przełożyła Marzenna Rączkowska. - Wydanie I. - Warszawa : Wydawnictwo Czarna Owca, copyright 2021  
**Sygnatura: 32058 (Słupca)**
12. JAK wyjść z depresji / Wunibald Müller ; przełożyła Urszula Poprawska ; [konsultacja merytoryczna: ks. dr Kazimierz Trojan SJ]. - Wydanie trzecie. - [Kraków] : Wydawnictwo WAM, [copyright 2019]  
**Sygnatura: 103410 (Konin)**
13. NASTOLATEK a depresja : praktyczny poradnik dla rodziców i młodzieży / Konrad Ambroziak, Artur Kołakowski, Klaudia Siwek. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2018  
**Sygnatura: 101931 (Konin)**  
**Sygnatura: 48479 (Turek)**
14. NIEKONIECZNIE depresja : zrozum swoje emocje i odzyskaj wewnętrzną równowagę dzięki metodzie trójkąta zmiany / Hilary Jacobs Hendel ; przedmowa Diana Fosha ; tłumaczenie Katarzyna Okoń. - Wydanie I. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, copyright 2018  
**Sygnatura: 103506 (Konin)**  
**Sygnatura: 48401 (Turek)**

## ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE

---

15. ORKAN : depresja / Ewa Nowak. - Warszawa : Literacki Egmont, 2020 (powieść obyczajowa dla młodzieży)  
**Sygnatura: 103920 (Konin)**
16. TRENING relaksacji : jak uwolnić się od stresu, lęku i depresji / Dagmara Gmitrzak. - Warszawa : Edgard, 2017  
**Sygnatura: 30406 (Słupca)**
17. UMYŚŁ ponad nastrojem : zmień nastrój poprzez zmianę sposobu myślenia / Christine A. Padesky, Dennis Greenberger ; tłumaczenie Małgorzata Cierpisz. - Wydanie 2. rozszerzone. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, copyright 2017  
**Sygnatura: 48374 (Turek)**
18. W PUŁAPCE myśli - dla nastolatków : jak skutecznie poradzić sobie z depresją, stresem i lękiem / Louise Hayes, Ann Bailey, Joseph Ciarrochi ; przekład Agnieszka Cioch. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2019  
**Sygnatura: 103084 (Konin)**  
**Sygnatura: 31764 (Słupca)**  
**Sygnatura: 48723, 48724 (Turek)**
19. WSPARCIE zdrowia psychicznego uczniów : materiały do profilaktyki, diagnozy i interwencji dla nauczycieli wychowawców i pedagogów / [autorzy: Izabella Bartol, Agnieszka Białogłowska, Joanna Flis i in.]. - Poznań : Forum Media Polska, 2019  
**Sygnatura: 103946 (Konin)**
20. WYPALONE dzieci : o presji osiągnięć i pogoni za sukcesem / Michael Schulte-Markwort ; przełożyła Małgorzata Guzowska. - Słupsk : Wydawnictwo Dobra Literatura, copyright 2017  
**Sygnatura: 101140 (Konin)**  
**Sygnatura: 39005 (Koło)**
21. ZABURZONY umysł : co nietypowe mózgi mówią o nas samych / Eric R. Kandel ; tłumaczenie Dariusz Rossowski. - Wydanie II. - Kraków : Copernicus Center Press, 2020  
**Sygnatura: 48938 (Turek)**
22. ZDROWY mózg : jak z pomocą składników odżywczych pokonać zaburzenia behawioralne, ADHD, autyzm, depresję, lęk, schizofrenię i chorobę Alzheimera / William J. Walsh ; [tłumaczenie Karolina Pruszyńska]. - Białystok : Wydawnictwo Vital, 2019  
**Sygnatura: 31773 (Słupca)**

## ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE

---

### ARTYKUŁY Z CZASOPISM:

1. CZY grozi nam instadepresja? Czy inni naprawdę mają lepiej? / Katarzyna Kucewicz // Charaktery. - 2020, nr 8, s. 38-43
2. CZY to jest depresja? / Magdalena Goetz // Głos Nauczycielski. - 2018, nr 48, s. 16
3. DELIKATNIE i z wyczuciem. Jak rozmawiać o depresji z uczniami - nie tylko 23 lutego! / Magdalena Goetz // Głos Nauczycielski. - 2018, nr 8, s. 11
4. DEPRESJA - łza pod powieką / Monika Bartnik // Cogito. - 2018, nr 11, s. 8-10
5. DEPRESJA a nauka i chodzenie do szkoły / Konrad Ambroziak, Artur Kołakowski, Klaudia Siwek // Edukacja i Dialog. - 2018, nr 3/4, s. 11-16
6. DEPRESJA a nauka szkolna / Magdalena Goetz // Głos Nauczycielski. - 2018, nr 51-52, s. 24
7. DEPRESJA dzieci i młodzieży / Małgorzata Taraszkiewicz // Sygnał. - 2018, nr 2, s. 44-47
8. DEPRESJA i co dalej? / Magdalena Goetz // Głos Nauczycielski. - 2018, nr 50, s. 16
9. DEPRESJA jako skutek doświadczania przemocy / Wioletta Karłowicz-Dul // Niebieska Linia. - 2020, nr 1, s. 14-16
10. DEPRESJA nastolatków / Konrad Ambroziak // Polonistyka. - 2018, nr 3, s. 50-51
11. DEPRESJA nastolatków / Małgorzata Pomianowska // Dyrektor Szkoły. - 2021, nr 3, s. 61-63
12. DEPRESJA wśród dzieci i młodzieży / Sylwia Pawłowska // Remedium. - 2018, nr 10, s. 2-4
13. DEPRESJA z pogranicza / Stanisław Porczyk // Charaktery. - 2019, nr 4, s. 38-42
14. DEPRESJA. Znaczenie relacji / Magdalena Goetz // Głos Nauczycielski. - 2019, nr 4, s. 16
15. DEPRESYJNYM nastolatkom można pomóc - cz. I / Sylwia Pawłowska // Remedium. - 2018, nr 9, s. 10-11
16. DZIECKO z depresją / Magdalena Goetz // Głos Nauczycielski. - 2019, nr 1-2, s. 24
17. JAK rozpoznać depresję / Magdalena Goetz // Dyrektor Szkoły. - 2019, nr 4, s. 68-72
18. KIEDY uczeń zachoruje. Nastolatek z depresją. Praktyczny poradnik (nie tylko) dla rodziców i młodzieży / Magdalena Goetz // Głos Nauczycielski. - 2018, nr 47, s. 14

## ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE

---

19. MASKI depresji / Stanisław Porczyk // Charaktery. - 2018, nr 10, s. 46-50
20. OBLICZA depresji / Marta Włodarczyk // Remedium. - 2020, nr 9, s. 10-11
21. PIERWSZE, bądź... 23 lutego przypada Światowy Dzień Walki z Depresją. Pomyśl o "znikających dzieciach" / Halina Drachal // Głos Nauczycielski. - 2020, nr 8, s. 14
22. PRÓBY samobójcze i samookaleczenia / Tomasz Garstka // Dyrektor Szkoły. - 2019, nr 4, s. 73-78
23. ROZPOZNANIE depresji psychotycznej / Marcin Demczuk // Psychologia w Praktyce. - 2019, nr 6, s. 28-32
24. SEZON pełen smutku / Joanna Chatizow. - Depresja // Charaktery. - 2018, nr 12, s. 56-59
25. UCZEŃ z objawami depresji / Małgorzata Łuba // Głos Pedagogiczny. - 2018, nr 101, s. 20-23
26. WOŁANIE o pomoc! / Lilka Poncyliusz-Guranowska // Victor. - 2020, nr 10, s. 8-11
27. WSPARCIE dla uczniów z depresją / Bogdan Bugdalski // Dyrektor Szkoły. - 2019, nr 4, s. 80-83
28. ZABIŁEM się, mamo / Katarzyna Zdanowicz // Polityka. - 2019, nr 10, s. 30-32

Opracowanie: Aleksandra Czajkowska  
marzec 2021