

ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE

Depresja – wybór literatury

WYDAWNICTWA ZWARTE:

- 1. Ambroziak Konrad**
Depresja nastolatków : jak ją rozpoznać, zrozumieć i pokonać / Konrad Ambroziak, Artur Kolakowski, Klaudia Siwek. Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne , 2018.
Sygnatura: 101770 (Konin)
Sygnatura: 39468 (Koło)
Sygnatura: 31196 (Słupca)
Sygnatura: 48151 (Turek)
- 2. Buijssen Huub**
Depresja : poradnik dla przyjaciół i rodziny / Huub Buijssen ; przekład Paweł Kaźmierczak. Wydanie drugie, poprawione i uzupełnione. – Kraków : Wydawnictwo WAM, copyright 2021.
Sygnatura: 104043 (Konin)
- 3. David Anthony**
Spojrzenie w otchłań : neuropsychiatra i tajemnice ludzkich umysłów / Anthony David ; tłumaczenie Jacek Konieczny. Wydanie I. – Kraków : Znak Litera Nova, 2020.
Sygnatura: 32232 (Słupca)
- 4. Gmitrzak Dagmara**
Trening relaksacji : jak uwolnić się od stresu, lęku i depresji / Dagmara Gmitrzak. Warszawa : Edgard, 2017.
Sygnatura: 30406 (Słupca)
- 5. Hayes Louise**
W pułapce myśli - dla nastolatków : jak skutecznie poradzić sobie z depresją, stresem i lękiem / Louise Hayes, Ann Bailey, Joseph Ciarrochi ; przekład: Agnieszka Cioch. Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2019.
Sygnatura: 104128, 103084 (Konin)
Sygnatura: 31764 (Słupca)
- 6. Nowak Ewa**
Orkan : depresja / Ewa Nowak. – Warszawa : Literacki Egmont, 2020.
Sygnatura: 103920 (Konin)
- 7. Owen Liz**
Efekt jogi : sprawdzony program wspierania walki z depresją i lękami / Liz Owen, Holly Lebowitz Rossi, Chris C. Streeter ; przełożyła Marzenna Rączkowska. Wydanie I. – Warszawa : Wydawnictwo Czarna Owca, copyright 2021.
Sygnatura: 32058 (Słupca)
Sygnatura: 49082 (Turek)
- 8. Petitfils Roy**
Jak pomóc nastolatkom w walce z lękiem i depresją / Roy Petitfils ; przekład Laura Bigaj. Kraków : Wydawnictwo eSPE , 2021.
Sygnatura: 49089 (Turek)

ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE

9. Pollan Michael

Jak zmienić swój umysł : czego nowe badania nad psychodelikami uczą nas o świadomości, umieraniu, uzależnieniu, depresji i transcendencji / Michael Pollan ; przełożył Maciej Lorenc. – Warszawa : Wydawnictwo Krytyki Politycznej, 2021.

Sygnatura: 104809 (Konin)

10. Ramsey Drew

Co jeść, żeby wzmocnić zdrowie psychiczne : dieta wspomagająca walkę z depresją i lękiem / Drew Ramsey ; przełożył Bartłomiej Kotarski. – Białystok : Wydawnictwo Kobiectwo Łukasz Kierus, 2022.

Sygnatura: 104784 (Konin)

11. Święicki Łukasz

Depresja : jednak niezwykła choroba / Łukasz Święicki. – Wrocław : Edra Urban & Partner, copyright 2018.

Sygnatura: 32253 (Słupca)

12. Święicki Łukasz

Depresja : instrukcja obsługi / Łukasz Święicki. – Warszawa : ITEM Publishing, 2018.

Sygnatura: 32252 (Słupca)

13. Walerych Sylwia

Depresja u dzieci i młodzieży : poradnik dla rodziców / Sylwia Walerych. – Warszawa : Wydawnictwo Wiedza i Praktyka, 2017.

Sygnatura: 101170 (Konin)

Sygnatura: 38812 (Koło)

Sygnatura: 30785 (Słupca)

14. Verduyn Chrissie

Depresja : terapia poznawczo-behawioralna dzieci i młodzieży / Chrissie Verduyn, Julia Rogers, Alison Wood ; przekład Mateusz Jastrzębski. Wydanie pierwsze. – Warszawa : Difin, 2022.

Sygnatura: 104095 (Konin)

ARTYKUŁY Z CZASOPISM:

1. Ambroziak Konrad

Depresja a nauka i chodzenie do szkoły / Konrad Ambroziak, Artur Kołakowski, Klaudia Siwek // Edukacja i Dialog. – 2018, nr 3/4, s. 11-16.

2. Białecka Bogna

Pierwsza pomoc w stanach depresyjnych / Bogna Białecka // Wychowawca. – 2021, nr 11, s. 12-14.

3. Cichocki Łukasz

Depresja u dzieci i młodzieży / Łukasz Cichocki, Kazimierz Pietruszewski // Wychowawca. – 2021, nr 11, s. 5-8.

4. Karłowicz-Dul Wioletta

Depresja jako skutek doświadczania przemocy / Wioletta Karłowicz-Dul // Niebieska Linia. – 2020, nr 1, s. 14-16.

5. Langer-Fyda Maria

Liście, które opadły. Symptomy depresji - choroby śmiertelnej / Maria Langer-Fyda // Niebieska Linia. – 2021, nr 2, s. 6-8.

6. Mikusek-Przystajko Joanna

ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE

Procedury postępowania w przypadku ucznia z depresją lub przejawiającego zachowania autoagresywne / Joanna Mikusek-Przystajko // Głos Pedagogiczny. – 2022, nr 133, s. 19-21.

7. Pomianowska Małgorzata

Depresja nastolatków / Małgorzata Pomianowska // Dyrektor Szkoły. – 2021, nr 3, s. 61-63.

8. Santura Joanna

Ukryta depresja u mężczyzn a uzależnienie od alkoholu / Joanna Santura // Psychologia w Praktyce. – 2022, nr 2, s. 20-25.

9. Włodarczyk Marta

Oblicza depresji / Marta Włodarczyk // Remedium. – 2020, nr 9, s. 10-11.

10. Zając Dorota

Depresja u dzieci w wieku wczesnoszkolnym / Dorota Zając // Życie Szkoły. – 2021, nr 9, s. 34-40.

E-BOOKI:

1. Tacchi Mary Jane

Depresja : Krótkie Wprowadzenie 24 [Dokument elektroniczny] / Mary Jane Tacchi, Jan Scott. – Łódź : Wydawnictwo Uniwersytetu Łódzkiego ; IBUK Libra, 2020.

2. Talarowska Monika

Lęk i depresja a covid-19 - jak sobie radzić z naszymi emocjami? [Dokument elektroniczny] / Monika Talarowska. – Oficyna Wydawnicza Medical Education sp. z o.o. ; IBUK Libra, 2020.

3. W gabinecie

W gabinecie lekarza specjalisty. Psychiatria. Depresja i zaburzenia lękowe [Dokument elektroniczny] / red. Marek Jarema. – PZWL Wydawnictwo Lekarskie ; IBUK Libra, 2021.

4. Żak Marek

Wielkie Problemy Geriatryczne, t. 3. Zespół słabości. Depresja. Zaburzenia wzroku. Zaburzenia słuchu [Dokument elektroniczny] / Marek Żak, Waldemar Broła, Martyna Głuszek-Osuch, Dominik Odrobina, Rafał Zieliński. – Uniwersytet Jana Kochanowskiego ; IBUK Libra, 2021.

Opracowanie: Anna Nowak
Słupca, kwiecień 2023