

## ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE

---

### ***JAKOŚĆ ŻYCIA SENIORÓW*** ***wybór literatury ze zbiorów CDN Publicznej Biblioteki Pedagogicznej*** ***w Koninie i jej filii***

#### **WYDAWNICTWA ZWARTE :**

1. Aktywizator seniorów : scenariusze zajęć / Małgorzata Brzezińska, Małgorzata Graczkowska, Anna Kwaśniewska. - Warszawa : Difin, 2015

**Sygnatura: 99361 (Konin)**

**Sygnatura: 38169 (Kolo)**

**Sygnatura: 46779 (Turek)**

2. Aktywność ludzi starszych na przykładzie polskich i francuskich stowarzyszeń społecznych / red. Małgorzata Dziegielewska, Olga Czerniawska. - Łódź : Wydawnictwo Wyższej Szkoły Humanistyczno - Ekonomicznej, 2000

**Sygnatura: 79479 (Konin)**

3. Aktywny senior : Człowiek spełniony / red. Anna Skrzek. - Warszawa : PZWL Wydawnictwo Lekarskie

**IBUK Libra, 2018**

4. Aktywny senior : człowiek spełniony / redakcja naukowa Anna Skrzek ; patronat merytoryczny Komitet Rehabilitacji, Kultury Fizycznej i Integracji Społecznej PAN ; autorzy: Grażyna Dąbrowska i inni] - Warszawa : PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2018

**Sygnatura: 101462 (Konin)**

5. Aktywny senior : jak zachować sprawność intelektualną w podeszłym wieku? / Jolanta Piekarska, Wiesław Piekarski. - Warszawa : Diffin, copyright 2017

**Sygnatura: 101163 (Konin)**

**Sygnatura: 39160 (Kolo)**

**Sygnatura: 30759 (Słupca)**

## ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE

---

6. Baśnie terapeutyczne dla młodzieży i dorosłych / Jadwiga Glińska. -  
Wydawnictwo e-bookowo  
**IBUK Libra, 2017**
7. Bezpieczne życie seniorów : poradnik / [oprac. merytoryczne Komenda  
Wojewódzka Policji w Poznaniu i in.]. - Poznań : Komenda Wojewódzka Policji w  
Poznaniu ; Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Poznaniu, 2015  
**Sygnatura: 30844 (Słupca)**
8. Cyfrowy świat seniora : bezpiecznie w internecie / Alicja Żarowska-Mazur. -  
Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2016  
**Sygnatura: 100086 (Konin)**  
**Sygnatura: 38417 (Kolo)**
9. E-senior : poradnik świadomego użytkownika internetu / Krzysztof Masłowski.  
- Gliwice : Helion, 2018  
**Sygnatura: 31578 (Słupca)**
10. Edukacja osób starszych : seniorzy w przestrzeni nowych mediów / Łukasz  
Tomczyk. - Warszawa : "Difin", 2015  
**Sygnatura: 99227 (Konin)**  
**Sygnatura: 38133 (Kolo)**  
**Sygnatura: 47016 (Turek)**
11. Geriorytm : gimnastyka dla seniorów / Czesław Kempisty, Maria Markowska.  
- Wrocław : Krajowa Agencja Wydawnicza, 1987  
**Sygnatura: 49850 (Konin)**
12. Internet dla seniora / [aut. Paweł Gajewski, Tomasz Paczuski]. - Warszawa :  
Ringier Axel Springer Polska : Infor Biznes, cop. 2011  
**Sygnatura: bp 6014, bp 6105 (Konin)**
13. Jak się nie nudzić na emeryturze? : poradnik emeryta i rencisty / Stanisław  
Mędak. - Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2010  
**Sygnatura: 100649 (Konin)**

## ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE

---

**Sygnatura: 37016 (Kolo)**

**Sygnatura: 28903 (Słupca)**

14. "Jakość życia w starości - mity i rzeczywistość" : praca zbiorowa / pod red. Anny Jakrzewskiej-Sawińskiej. - Poznań : Wielkopolskie Stowarzyszenie Wolontariuszy Opieki Paliatywnej "Hospicjum Domowe", 2009

**Sygnatura: 97437 (Konin)**

15. Jesień życia? : wiosna możliwości! : przewodnik po późnej dorosłości / Monika Mularska-Kucharek, Ewa Czernik. - Łódź : Wydawnictwo Uniwersytetu Łódzkiego, 2016

**Sygnatura: 47596 (Turek)**

16. Komputer dla seniora / [aut. Paweł Gajewski, Jacek Grabowski]. - Warszawa : Ringier Axel Springer Polska : Infor Biznes, cop. 2011

**Sygnatura: bp 6013, bp 6106 (Konin)**

17. Komputer dla seniorów : MS Windows 7, MS Office 2007, Internet, komunikacja, multimedia, bezpieczeństwo / Adam Jaronicki. - Wyd. 3. - Warszawa ; Bielsko-Biała : Wydawnictwo Szkolne PWN, 2011

**Sygnatura: 28716 (Słupca)**

18. Ku dobrej starości : senior jako wyzwanie dla pracy socjalnej / pod red. Jolanty Twardowskiej-Rajewskiej, Doroty Kaźmierczak ; [aut. Marta Cichocka, Jolanta Dota-Komorowska, Dzierżymir Jankowski, Dorota Kaźmierczak, Michał Mękariski, Sylwia Pełtak, Jolanta Twardowska-Rajewska, Lidia Wrocińska-Sławska] ; Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Koninie. - Konin : Wydawnictwo Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej, 2014

**Sygnatura: 97407, 97408 (Konin)**

19. Masaż osób starszych : poprawa jakości życia seniorów przez dotyk : kompleksowe ujęcie masażu stosowanego w geriatricii / Łukasz Olszewski. - Kraków : Centrum Doskonalenia Masażu, copyright 2016

**Sygnatura: 100664 (Konin)**

## ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE

---

20. Między nami seniorami / red. Arleta Jaśniewicz. - Konin : Krajowe Stowarzyszenie Sołtysów, 2013

**Sygnatura: 38065 (Kolo)**

**Sygnatura: 29656 (Slupca)**

**Sygnatura: 46741, 46742 (Turek)**

21. Oblicza starości w perspektywie lokalnej : Studium socjopedagogiczne / Krzysztofiak Danuta. - Kraków : Oficyna Wydawnicza IMPULS IBUK Libra, 2016

22. Opieka nad osobami starszymi : Wspierający i wspierani / Zofia Szweda-Lewandowska. - Łódź : Wydawnictwo Uniwersytetu Łódzkiego IBUK Libra, 2017

23. Osoby starsze w społeczeństwie - społeczeństwo wobec osób starszych / pod red. Marty Makuch i Doroty Moroń. - Wrocław : Wydawnictwo Uniwersytetu Wrocławskiego, 2011

**Sygnatura: 95291 (Konin)**

**Sygnatura: 37191 (Kolo)**

24. Piękny umysł nie ma wieku : łamigłówki dla seniorów i nie tylko / Paulina Mechło, Paulina Polek - Gliwice : Wydawnictwo Helion, 2015

**Sygnatura: 39923 (Kolo)**

25. Pogoda na starość : podręcznik skutecznego wspierania seniorów / redakcja nauk. Krzysztof Owczarek, Magdalena Anna Łazarewicz. - Stan prawny na 1 września 2015 r. - Warszawa : Wolters Kluwer, 2015

**Sygnatura: 47627 (Turek)**

26. Pomyślne starzenie się w perspektywie nauk społecznych i humanistycznych : praca zbiorowa / red. Jerzy T. Kowaleski, Piotr Szukalski ; Komitet Nauk Demograficznych PAN. - Łódź : Zakład Demografii i Gerontologii Społecznej UŁ, 2008

**Sygnatura: 90103 (Konin)**

## ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE

---

27. Praca penitencjarna z więźniami seniorami / Sławomir Grzesiak. - Wrocław : Oficyna Wydawnicza Atut - Wrocławskie Wydawnictwo Oświatowe, 2013

**Sygnatura: 96616 (Konin)**

28. Problemy i szanse rozwoju osób starszych w społeczeństwie polskim / red. nauk. Magdalena Wnuk-Olenicz. - Toruń : Wydawnictwo Adam Marszałek ; Brzeg : Wyższa Szkoła Humanistyczno-Ekonomiczna, 2015

**Sygnatura: 99491 (Konin)**

29. Relacje międzypokoleniowe we współczesnych polskich rodzinach / red. Piotr Szukalski. - Łódź : Wydawnictwo Uniwersytetu Łódzkiego **IBUK Libra, 2015**

30. Rola aktywności kulturalno-oświatowej w adaptacji do starości : w świetle badań seniorów z rodzin kieleckich / Agata Chabior. - Radom ; Kielce : Instytut Technologii Eksploatacji, 2000

**Sygnatura: 39435 (Turek)**

31. Senior sprawny intelektualnie : ćwiczenia, zadania, gra edukacyjna / Jolanta Piekarska, Wiesław Piekarski. - Warszawa : Difin, 2019

**Sygnatura: 103076 (Konin)**

32. Senior to brzmi dumnie! / red. Agnieszka Wierzbicka. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Łódzkiego

**IBUK Libra, 2018**

33. Seniorzy w rodzinie, instytucji i społeczeństwie : wybrane zagadnienia współczesnej gerontologii / red. nauk. Artur Fabiś. - Sosnowiec : Wydawnictwo Wyższej Szkoły Zarządzania i Marketingu, 2005

**Sygnatura: 36156 (Koło)**

34. Sprawny senior : jak być aktywnym mimo problemów zdrowotnych / Anna Bukowska, Katarzyna Filar-Mierzwa. - Warszawa : PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2018

**Sygnatura: 31755 (Słupca)**

## ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE

---

35. Sprawny senior. Jak być aktywnym mimo problemów zdrowotnych / Anna Bukowska, Katarzyna Filar-Mierzwa. - PZWL Wydawnictwo Lekarskie **IBUK Libra, 2018**

36. Studia Kulturoznawcze 2(4)/2013. Senior i kultura. O aktywności kulturalnej osób starszych / red. Marcin Poprawski, Michał Mękowski. - Wydział Nauk Społecznych Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu **IBUK Libra, 2013**

37. Superpamięć dla seniorów i nie tylko / Paulina Mechło. - Gliwice : Wydawnictwo Helion, copyright 2019  
**Sygnatura: 39930 (Kolo)**

38. Superpamięć dla seniorów.  
**Sygnatura: 103449 (Konin)**

39. Teatr w działaniu - od juniora do seniora : Konkursy - Przedstawienia - Projekty. Poradnik metodyczny / Małgorzata Pietrzak. - Warszawa : BEL Studio **IBUK Libra, 2018**

40. Terapia zajęciowa w geriatric / Aleksandra Kulis, Aneta Bac, Agnieszka Smrokowska - Reichmann, Edyta Janus. - PZWL Wydawnictwo Lekarskie **IBUK Libra, 2017**

41. Trening pamięci i koncentracji dla seniorów : przykłady zajęć dla prowadzących warsztaty / Agnieszka Sokół-Stanisławska. - Warszawa : Difin, 2018

**Sygnatura: 102024 (Konin)**

**Sygnatura: 39416 (Kolo)**

**Sygnatura: 48370 (Turek)**

42. Trening umysłu dla seniorów / Natalia Minge, Krzysztof Minge. - Wydanie 2. - Warszawa : Edgard, 2016

**Sygnatura: 39933 (Kolo)**

## ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE

---

43. Wolontariusze i seniorzy w programie Polski Cyfrowej Równych Szans. O siłach społecznych w procesie minimalizacji wykluczenia cyfrowego w Polsce / Łukasz Tomczyk. - Piaseczno : Uniwersytet Pedagogiczny Kraków **IBUK Libra, 2018**

44. Wspieranie sprawności językowej i komunikacyjnej seniorów : w perspektywie logopedii gerontologicznej / Agnieszka Ogonowska + TEKA. - Kraków : Wydawnictwo Edukacyjne, 2019  
**Sygnatura: 31612 (Słupca)**

45. Wybrane problemy osób starszych / red. Agnieszka Nowicka ; Uniwersytet Zielonogórski w Zielonej Górze. - Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2007  
**Sygnatura: 35724 (Kolo)**

46. Zdrowie i seks seniorów / Piotr Błajet. - Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu Mikołaja Kopernika  
**IBUK Libra, 2019**

Opracowanie: Karola Glasner  
kwiecień 2020