

ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE

Magia emocji – wybór literatury

WYDAWNICTWA ZWARTE:

- 1. Glinka Grzegorz**
Narzędzia rozwoju osobistego : medytacje, wizualizacje i inne techniki uwalniania emocji oraz kreowania pewności siebie / Grzegorz Glinka. – Białystok : Studio Astropsychologii Jeszcze Lepsze Jutro, 2020.
Sygnatura: 31730 (Słupca)
- 2. Schwartz Arielle**
Złożony zespół stresu pourazowego : jak odzyskać integralność psychiczną i kontrolę nad emocjami : zeszyt ćwiczeń / Arielle Schwartz ; tłumaczenie Juliusz Okuniewski. Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2020.
Sygnatura: 103536 (Konin)
- 3. Łosiak Władysław**
Psychologia emocji / Władysław Łosiak. – Warszawa : Oficyna Wydawnicza Łośgraf, 2012.
Sygnatura: 95300 (Konin)
- 4. Kuberska-Kędzierska Małgorzata**
Ile ważą emocje ? / Małgorzata Kuberska-Kędzierska. – Łódź : Galaktyka, 2018.
Sygnatura: 101875 (Konin)
Sygnatura: 48307 (Turek)
- 5. Esteve Pujol i Pons**
Wielka księga emocji / Pujol i Pons Esteve / Esteve Pujol i Pons, Rafael Bisquerra Alzina ; il. Carles Arbat ; [tl. z j. hiszpańskiego Katarzyna Gajos]. – Kielce : Jedność, 2017.
Sygnatura: 48139 (Turek)
- 6. Kańciurzevska Anna**
Tomcio rozwiązuje problemy : trudne emocje / Anna Kańciurzevska. – Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia - Grupa Wydawnicza Harmonia, 2018.
Sygnatura: 39459 (Koło)
- 7. Colbert Don**
Zabójcze emocje : umysł-ciało-duch : o niszczącej i uzdrawiającej sile emocji / Don Colbert ; [tl. Małgorzata Bortnowska]. – Kraków : Wydawnictwo M, 2011.
Sygnatura: 93254 (Konin)
- 8. Busz Anna**
Włącz emocje : opowiadania socjoterapeutyczne / Anna Busz. – Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2017.
Sygnatura: 30870 (Słupca)
Sygnatura: 48156 (Turek)
- 9. Hinz Magdalena**
Emocje: bardzo proste czytanki / [opracowanie merytoryczne i graficzne: Magdalena Hinz]. – Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2018.
Sygnatura: 39304 (Koło)

ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE

10. **Jucewicz Agnieszka**
Czując : rozmowy o emocjach / Agnieszka Jucewicz. – Warszawa : Agora, 2019.
Sygnatura: 31463 (Słupca)
11. **Czeczor Kamila**
Jedzenie pod wpływem emocji / Kamila Czeczor, Anna Brytek-Matera. – Warszawa : Difin, 2017.
Sygnatura: 101195 (Konin)
Sygnatura: 38984 (Koło)
12. **Greenberg Leslie S.**
Terapia depresji skoncentrowana na emocjach / Leslie S. Greenberg, Jeanne C. Watson ; przekł. Anna Sawicka-Chrapkowicz. – Gdańsk : Harmonia Universalis, 2014.
Sygnatura: 97843 (Konin)
Sygnatura: 29558 (Słupca)
13. **Gasiul Henryk**
Metody badania emocji i motywacji / redakcja naukowa Henryk Gasiul. – Warszawa : Difin, 2018.
Sygnatura: 101921 (Konin)
14. **Sawicka Maja**
Emocje w interakcjach współczesnego społeczeństwa polskiego / Maja Sawicka. – Warszawa : Wydawnictwa Uniwersytetu Warszawskiego, 2018.
Sygnatura: 31326 (Słupca)
15. **Winch Guy**
Emocjonalne SOS : jak uleczyć negatywne emocje / Guy Winch ; [przekł. Katarzyna Mojkowska].
Warszawa : Muza, 2016.
Sygnatura: 100121 (Konin)
Sygnatura: 39305 (Koło)
Sygnatura: 30265 (Słupca)

ARTYKUŁY Z CZASOPISM:

1. **Łuba Małgorzata**
Emocje w życiu, emocje pod jednym dachem / Małgorzata Łuba // Remedium. – 2020, nr 7-8, s. 18-21.
2. **Jarmużek Joanna**
Trudne emocje u dzieci / Joanna Jarmużek // Sygnał. – 2019, nr 7, s. 47-50.
3. **Goetz Magdalena**
Emocje i styl przywiązania. W świecie emocji. Jak sobie z nimi radzić? / Magdalena Goetz // Głos Nauczycielski. – 2020, nr 5, s. 16.
4. **Goetz Magdalena**
Problemy z emocjami. Jak one powstają? W świecie emocji. Jak sobie z nimi radzić? / Magdalena Goetz // Głos Nauczycielski. – 2020, nr 31-32, s. 20-21.
5. **Brytek-Matera Anna**
Jedzenie emocjonalne, czyli jak emocje wpływają na zachowania żywieniowe / Anna Brytek-Matera // Charaktery. – 2020, nr 6-7, s. 52-56.

ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE

6. **Goetz Magdalena**
Oswajanie smutku. W świecie emocji. Jak sobie z nimi radzić? / Magdalena Goetz // Głos Nauczycielski. – 2020, nr 29-30, s. 20-21.
7. **Goetz Magdalena**
Konstruktywnie o nudzie. W świecie emocji. Jak sobie z nimi radzić? / Magdalena Goetz // Głos Nauczycielski. – 2020, nr 20-21, s. 20-21.
8. **Goetz Magdalena**
Wspieraj bezpieczny styl. W świecie emocji. Jak sobie z nimi radzić? / Magdalena Goetz // Głos Nauczycielski. – 2020, nr 9, s. 16.
9. **Dyberny Paweł**
Lęk w życiu nastolatka. Jak zrozumieć emocje nastolatka i być wspierającym dorosłym? / Paweł Dyberny // Charaktery. – 2020, nr 6-7, s. 64-67.
10. **Goetz Magdalena**
Kiedy dzieci się nudzą... W świecie emocji. Jak sobie z nimi radzić? / Magdalena Goetz // Głos Nauczycielski. – 2020, nr 16-17, s. 24.
11. **Goetz Magdalena**
Wyraź swoją złość. Jak? W świecie emocji. Jak sobie z nimi radzić? / Magdalena Goetz // Głos Nauczycielski. – 2020, nr 3, s. 16.
12. **Litwinow Monika**
Emocje dzieci w sytuacji kryzysu epidemiologicznego. Bajkoterapia w odpowiedzi na strach przed wirusem / Monika Litwinow // Wychowanie w Przedszkolu. – 2020, nr 4-5, s. 24-28.
13. **Mazurkiewicz Aneta**
Złość nie taka zła / Aneta Mazurkiewicz // Charaktery. – 2020, nr 8, s. 78-82.
14. **Ludorowska Agnieszka**
Nie taki straszny lęk. Jak wspierać dzieci, kiedy się boją? / Agnieszka Ludorowska // Wychowanie w Przedszkolu. – 2020, nr 4-5, s. 33-36.
15. **Chojnacka Kaja**
Rozwój emocjonalny dzieci w wieku 4-6 lat / Kaja Chojnacka // Remedium. – 2020, nr 5, s. 14-16.

E-BOOKI:

1. **Płuska Katarzyna**
Inteligencja emocjonalna. Zrozumieć emocje. Praktyka i ćwiczenia [Dokument elektroniczny] / Katarzyna Płuska. – Warszawa : Katarzyna Skoczyła-Płuska ; IBUK Libra, 2015.
2. **Przybylska Irena**
Dyskursy o emocjach – pedagogika i codzienność szkolna [Dokument elektroniczny] / Irena Przybylska. – Uniwersytet Śląski ; IBUK Libra, 2018.
3. **Pawłowska Beata**
Emocje społeczne w pracy nauczyciela i przedstawiciela handlowego [Dokument elektroniczny] / Beata Pawłowska. – Łódź : Wydawnictwo Uniwersytetu Łódzkiego ; IBUK Libra, 2013.

ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE

4. Gołota Szymon

Dylematy mózgu. Poznanie i emocje w procesach oceny moralnej [Dokument elektroniczny] / Szymon Gołota. Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu Mikołaja Kopernika ; IBUK Libra, 2019.

5. Marchlewska Jolanta

Emocje relacje empatia w wieku dojrzałym : Warsztat: Jak zadbać o siebie [Dokument elektroniczny] / Jolanta Marchlewska. – Łódź : Wydawnictwo Uniwersytetu Łódzkiego ; IBUK Libra, 2019.

6. Kucharczyk Izabella

Samoświadomość emocji i percepcja własna kompetencji społecznych a osiągnięcia szkolne uczniów z dysleksją w wieku dorastania [Dokument elektroniczny] / Izabella Kucharczyk, Agnieszka Dłużniewska. – Nowy Dwór Maz. : FREL ; IBUK Libra, 2017.

Opracowanie: Anna Nowak
Słupca, grudzień 2020