

## ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE

---

### Nerwice i lęk – wybór literatury

#### WYDAWNICTWA ZWARTE:

**1. Adam David**

Człowiek, który nie mógł przestać : opowieści o nerwicach natręctw / David Adam ; tłumaczenie Andrzej Homańczyk. – Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, copyright 2016.

**Sygnatura: 100603 (Konin)**

**2. Hofmann Stefan G.**

Ponad lękiem : strategie terapii poznawczo-behawioralnej i uważności pozwalające przezwyciężyć lęk, strach i zamartwianie się : poradnik w ćwiczeniami / Stefan G. Hofmann ; przekład: Sylwia Pikiel. – Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne sp. z o.o., 2021.

**Sygnatura: 32088 (Słupca)**

**3. Horney Karen**

Neurotyczna osobowość naszych czasów / Karen Horney ; przeł. Helena Grzegołowska ; wyd. pol. wstępem opatrzył Kazimierz Obuchowski. Wyd. 6. popr. (dodr.). – Poznań : Dom Wydawniczy Rebis, 2018.

**Sygnatura: 30747 (Słupca)**

**4. Hyman Bruce M.**

Pokonać OCD czyli Zaburzenia obsesyjno-kompulsyjne : praktyczny przewodnik / Bruce M. Hyman, Cherry Pedrick ; przekł. Juliusz Okuniewski Wydanie I, dodruk. – Gdańsk : Harmonia Universalis, 2020.

**Sygnatura: 31939 (Słupca)**

**5. Matych Marcin**

Jak żyć z lękiem : poradnik / Marcin Matych czyli Dr Nerwica. – Warszawa : Wydawnictwo Agora, 2022.

**Sygnatura: 32355 (Słupca)**

**6. Owen Liz**

Efekt jogi : sprawdzony program wspierania walki z depresją i lękami / Liz Owen, Holly Lebowitz Rossi, Chris C. Streeter ; przełożyła Marzenna Rączkowska. Wydanie I. – Warszawa : Wydawnictwo Czarna Owca, copyright 2021.

**Sygnatura: 32058 (Słupca)**

**Sygnatura: 49082 (Turek)**

**7. Padesky Christine A.**

Umysł ponad nastrojem : zmień nastrój poprzez zmianę sposobu myślenia / Christine A. Padesky, Dennis Greenberger ; tłumaczenie Małgorzata Cierpisz. Wydanie 2. rozszerzone. – Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, copyright 2017.

**Sygnatura: 48374 (Turek)**

**8. Petitfils Roy**

Jak pomóc nastolatkom w walce z lękiem i depresją / Roy Petitfils ; przekład Laura Bigaj. – Kraków : Wydawnictwo eSPe, 2021.

**Sygnatura: 49089 (Turek)**

**9. Psychiatria**

Psychiatria. T. 2, Psychiatria kliniczna / redakcja Stanisław Pużyński, Janusz Rybakowski, Jacek Wciórka. Wydanie 2. – dodruk. – Wrocław : Edra Urban & Partner, 2017.

**Sygnatura: 104198 (Konin)**

## ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE

---

### 10. Schab Lisa M.

Lęk i zamartwianie się u nastolatków : poradnik z ćwiczeniami / Lisa M. Schab ; tłumaczenie Beata Radwan. – Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2017.

**Sygnatura: 30799 (Słupca)**

**Sygnatura: 48464 (Turek)**

**Sygnatura: 38864 (Koło)**

**Sygnatura: 101198 (Konin)**

### 11. Sokołowska Kazimiera

Pokonaj cienie przeszłości : moje zwycięstwo nad depresją i nerwicą / Kazimiera Sokołowska. – Białystok : Studio Astropsychologii, 2010.

**Sygnatura: 96545 (Konin)**

### 12. Staniek Magdalena

Pokonaj problemy i lęki / Magdalena Staniek. – Warszawa : Edgard, 2020.

**Sygnatura: 103840 (Konin)**

## ARTYKUŁY Z CZASOPISM:

### 1. Bogudał-Borkowska Joanna

Lęk - brat miłości / Joanna Bogudał-Borkowska // Niebieska Linia. – 2018, nr 2, s. 4-7.

### 2. Goetz Magdalena

Czy jest lek na lęk? / Magdalena Goetz // Głos Nauczycielski. – 2018, nr 29-30, s. 22.

### 3. Goetz Magdalena

Oswoić się z lękiem? / Magdalena Goetz // Głos Nauczycielski. – 2018, nr 31-32, s. 22.

### 4. Hałajczak Patryk

Świat dziecięcych lęków / Patryk Hałajczak // Wychowanie w Przedszkolu. – 2016, nr 4, s. 41-43.

### 5. Kloskowska Adriana

Zrozumieć lęk / Adriana Kloskowska // Życie Szkoły. – 2021, nr 1, s. 20-24.

### 6. Kubala-Kulpińska Aleksandra

Fobie, lęki i zaburzenia XXI wieku / Aleksandra Kubala-Kulpińska // Głos Pedagogiczny. – 2017, nr 87, s. 44-47.

### 7. Molińska Marta

Lęk w szkole - jak pomóc dziecku? / Marta Molińska // Remedium. – 2020, nr 10, s. 8-10.

### 8. Naruszewicz Anna

COVID-19 - o lęku przed nieznanym / Anna Naruszewicz // Remedium. – 2020, nr 4, s. 6-8.

## E-BOOKI:

### 1. Teatr

Teatr lęków André de Lordé'a [Dokument elektroniczny] / red. Tomasz Kaczmarek. Warszawa : Wydawnictwo Uniwersytetu Łódzkiego ; IBUK Libra, 2020.