

## **Nieśmiałość – wybór literatury**

### **WYDAWNICTWA ZWARTE:**

**1. Bandelow Borwin**

**Nieśmiałość** : czym jest i jak ją pokonać / Borwin Bandelow ; przekł. Marian Leon Kalinowski. – Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2011.

**Sygnatura: 37234 (Koło)**

**2. Faber Joanna**

Jak mówić, żeby maluchy nas słuchały : poradnik przetrwania dla rodziców dzieci w wieku 2-7 lat / Joanna Faber i Julie King ; ilustracje Coco Faber, Tracey Faber i Sam Faber Manning ; tłumaczyła Beata Horosiewicz. – Poznań: Media Rodzina , copyright 2017.

**Sygnatura: 38983 (Koło)**

**Sygnatura: 47935 (Turek)**

**3. Gładyszewska-Cylulko Joanna**

Wspomaganie rozwoju dzieci nieśmiałych poprzez wizualizację i inne techniki arteterapii / Joanna Gładyszewska-Cylulko. – Wyd. 2. – Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2010.

**Sygnatura: 28677 (Słupca)**

**4. Gładyszewska-Cylulko Joanna**

Wspomaganie rozwoju dzieci nieśmiałych poprzez wizualizację i inne techniki arteterapii / Joanna Gładyszewska-Cylulko. – Wyd. 3. – Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2012.

**Sygnatura: 47653 (Turek)**

**5. Hargreaves Roger**

Mała Wstydnisia / Roger Hargreaves ; przełożył Marcin Wróbel. – Warszawa : Egmont Polska, [2018].

**Sygnatura: 39553 (Koło)**

**Sygnatura: 31052 (Słupca)**

**6. Hinz Magdalena**

Narysuj emocje : ćwiczenia w rozpoznawaniu i nazywaniu stanów emocjonalnych / Magdalena Hinz oprac. – Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2017.

**Sygnatura: 47945 (Turek)**

**7. Jansson Tove**

Kto pocieszy Maciupka? / Tove Jansson ; przełożyła Teresa Chłapowska. – Warszawa : Wydawnictwo "Nasza Księgarnia", 2017.

**Sygnatura: 30927 (Słupca)**

## ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE

---

### 8. Różczka Magdalena

Tego właśnie chcę! / napisały Magdalena Różczka i Marta Wysocka-Jóźwiak ; zilustrowała Maryś Dudelewicz. – Warszawa : Burda Media Polska, copyright 2019.

**Sygnatura: 39803 (Kolo)**

### 9. Śniarowska Julia

Już się nie boję : bajki terapeutyczne dla przedszkolaków / Julia Śniarowska ; [rys. Dorota Prończuk]. – Kraków : CEBP, 2014.

**Sygnatura: 97778 (Konin)**

## ARTYKUŁY Z CZASOPISM:

### 1. Boćkowska Aleksandra

Jak wyzwolić **pewność siebie** / Aleksandra Boćkowska// Coaching. – 2016, nr 3, s. 10-19.

### 2. Gromelska Agnieszka

Nieśmiałość - jak uczyć dziecko pewności siebie? / Agnieszka Gromelska// Życie Szkoły. – 2009, nr 7, s. 19 - 22.

### 3. Gromelska Agnieszka

Jak uczyć dziecko pewności **siebie**? [Nieśmiałość] / Agnieszka Gromelska// Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. – 2009, nr 10, s. 18 - 21.

### 4. Jachimczak Barbara Wanda

Daj **pewność**, że trudziłem się na Twoją chwałę...Scenariusz poetycko-muzyczny poświęcony Czesławowi Miłoszowi / Barbara Wanda Jachimczak// Biblioteka w Szkole. – 2006, nr 11, s. 27-29.

### 5. Janas Katarzyna

Budowanie pewności **siebie** u dziecka / Katarzyna Janas// Uczyć Lepiej. – 2017/2018, nr 5, s. 12-13.

### 6. Jankowska Anna

Empatyczny chłopiec i asertywna dziewczynka. Jak powtarzane w domach i placówkach stereotypy odbierają dzieciom **pewność siebie** / Anna Jankowska// Bliżej Przedszkola. – 2019, nr 7-8, s. 14-16.

### 7. Kasprzyszak Elżbieta

Trening **pewności siebie**. Jak oswoić nieśmiałość? Scenariusz zajęć dla młodzieży / Elżbieta Kasprzyszak// Biblioteka w Szkole. – 2020, nr 1, s. 11-15.

## ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE

---

**8. Milczarek Agnieszka**

Trening Pewności Siebie / Agnieszka Milczarek, Joanna Węgrzynowska// Psychologia w Szkole. – 2013, nr 1, s. 47-55.

**9. Muraszko B.**

Nauka asertywności w szkole (asertywność - "pewność siebie", "stanowczość") / B. Muraszko// Edukacja i Dialog. – 1996, nr 3, s. 53-61.

**10. Pietrzyk Dorota**

Nie każdy płot jest za wysoki! Kształtowanie pewności siebie u dzieci / Dorota Pietrzyk// Wychowanie w Przedszkolu. – 2015, nr 10, s. 22-24.

### E-BOOKI:

**1. Bajki terapeutyczne**

Bajki terapeutyczne / Szaga Hanna. – Kraków : Oficyna Wydawnicza IMPULS ; IBUK Libra, 2014.

Opracowanie: Bogumiła Wawrzyniak  
Słupca, maj 2020