

## ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE

---

***Odporność psychiczna dzieci***  
***wybór literatury ze zbiorów CDN Publicznej Biblioteki Pedagogicznej***  
***w Koninie i jej filii***

### WYDAWNICTWA ZWARTE :

1. 10 MINUT uważności : jak pomóc dzieciom radzić sobie ze stresem i strachem / Goldie Hawn, Wendy Holden ; przedmowa Daniel J. Siegel ; przekład Michał Lipa. - Warszawa : MT Biznes, 2013  
**Sygnatura: 103481 (Konin)**  
**Sygnatura: 46507 (Turek)**
2. BUFORY stresu : jak rozwijać odporność psychiczną dziecka / Iwona Sikorska. - Kraków : Wydawnictwo Edukacyjne, 2011  
**Sygnatura: bp 5622, bp 6098 (Konin)**  
**Sygnatura: 30966 (Słupca)**
3. DZIELNE dzieci! : wspieranie odporności psychicznej w wieku przedszkolnym / Iwona Sikorska, Jolanta Sajdera, Marta Paluch-Chrabąszcz. - Kraków : Wydawnictwo Edukacyjne, 2017  
**Sygnatura: 101177 (Konin)**  
**Sygnatura: 30764 (Słupca)**  
**Sygnatura: 47986 (Turek)**
4. EWOLUCJA niedostosowania społecznego jako rezultat zmian w zakresie odporności psychicznej i zniekształceń poznawczych / Robert Opora. - Gdańsk : Wydawnictwo Uniwersytetu Gdańskiego, 2016  
**Sygnatura: 47345 (Turek)**
5. IMMUNOLOGIA / Jakub Gołąb, Marek Jakóbiak, Witold Lasek, Tomasz Stokłosa [redaktor merytoryczny Krystyna Kruczyńska]. - Wydanie 7. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN SA, 2017  
**Sygnatura: 39036 (Koło)**

## ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE

---

6. JAK wspierać dzieci w kryzysie? : poradnik dla rodziców nie tylko na czas globalnej pandemii / Małgorzata Taraszkiewicz, Zofia Nalepa. - Poznań : Święty Wojciech wydawnictwo, 2020  
**Sygnatura: 103821 (Konin)**
7. KINTSUGI : sztuka sklejanego życia / Céline Santini ; przekład Elżbieta Siwiec. - Wydanie I. – [Łódź] : Feeria Wydawnictwo, [2019]  
**Sygnatura: 49094 (Turek)**
8. NIEWIDZIALNA obrona : przełomowe odkrycia dotyczące układu immunologicznego / Matt Richtel ; [przekład z angielskiego Jolanta Sawicka]. - Warszawa : Muza, 2019  
**Sygnatura: 48800 (Turek)**
9. ODPORNOŚĆ : inteligencja emocjonalna / [tłumaczenie: Wojciech Usarzewicz]. - Gliwice : Wydawnictwo Helion, 2018  
**Sygnatura: 48336 (Turek)**
10. ODPORNOŚĆ psychiczna w okresie dzieciństwa / Iwona Sikorska. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2016  
**Sygnatura: 100209 (Konin)**  
**Sygnatura: 38484 (Koło)**
11. ODPORNOŚĆ psychiczna : strategie i narzędzia rozwoju / Doug Strycharczyk, Peter Clough przekład Sylwia Pikiel. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2017  
**Sygnatura: 47951 (Turek)**
12. PRZEMOC emocjonalna czyli o tym, co naprawdę nas boli : zniewaga, upokorzenie, pozbawianie miłości : jak możemy się przed tym bronić / Werner Bartens ; przełożył Witold Milczarek. - Warszawa ; Słupsk : Dobra Literatura, 2019  
**Sygnatura: 103516 (Konin)**
13. SPRAWNOŚĆ emocjonalna / Susan David ; przekład Dariusz Rossowski. - Łódź : Wydawnictwo Feeria - Wydawnictwo JK, 2017  
**Sygnatura: 48059 (Turek)**
14. STRESOODPORNE / Shelley Davidow ; [przekł. Jakub Kowalczyk]. - Warszawa : Buchmann - Grupa Wydawnicza Foksal, 2015  
**Sygnatura: 99251 (Konin)**  
**Sygnatura: 47065 (Turek)**

## ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE

---

15. TAJEMNICA odporności psychicznej : jak uodpornić się na stres, depresję i wypalenie zawodowe / Christina Berndt ; przekład Ewa Kowynia. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2015  
**Sygnatura: 100299 (Konin)**  
**Sygnatura: 30403 (Słupca)**
16. ZDROWIE psychiczne szczególnym wyzwaniem XXI wieku / red. Helena Marek, Ewa Szymańska. - FNCE ; **IBUK Libra**, 2019

### ARTYKUŁY Z CZASOPISM:

1. CZY dieta może kształtować odporność dziecka? / Karolina Łągowska // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2015, nr 5, s. 15-19
2. DIETETYCZNY wyścig zbrojeń. Jak jedzenie wpływa na odporność / Katarzyna Koper // Newsweek. - 2020, nr 15, s. 46-48
3. JAK zdobyć siłę i odporność psychiczną / Aleksandra Kubala-Kulpińska // Życie Szkoły. - 2020, nr 7, s. 21-25
4. ODPORNOŚĆ psychiczna dzieci i młodzieży / Dorota Zajac // Głos Pedagogiczny. - 2018, nr 97, s. 48-51

Opracowanie: Agnieszka Świtalska  
Lipiec 2021