

## ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE

---

### **ORTOREKSJA**

#### ***(Obsesyjna troska o zdrowe odżywianie)***

**wybór literatury ze zbiorów CDN Publicznej Biblioteki Pedagogicznej  
w Koninie i jej filii**

#### **WYDAWNICTWA ZWARTE :**

1. AUTODESTRUKTYWNOŚĆ dzieci i młodzieży / Beata Ziółkowska, Jowita Wycisk. - Warszawa : Difin, 2019. - s. 75-77 : Ortoreksja psychiczna  
**Sygnatura: 102734 (Konin)**  
**Sygnatura: 39732 (Koło)**  
**Sygnatura: 31570, 31647 (Słupca)**  
**Sygnatura: 48764 (Turek)**
2. MŁODZIEŻ przeciwko sobie : zaburzenia odżywiania i samouszkodzenia - jak pomóc nastolatkom w szkole / Jowita Wycisk, Beata Ziółkowska. - Warszawa : Difin, 2010. – s. 83-84: Co to jest ortoreksja?, s. 202 : Czy jesteś zagrożony ortoreksją? Test Bratmana  
**Sygnatura: 100181 (Konin)**  
**Sygnatura: 36465 (Koło)**  
**Sygnatura: 28718 (Słupca)**  
**Sygnatura: 45351, 47190 (Turek)**
3. ORTOREKSJA : zdrowe odżywianie - rozsądek czy już obsesja? / Renee Mc Gregor. - Warszawa : MT Biznes Sp.z.o.o., 2018  
**Sygnatura: 31064 (Słupca)**
4. PSYCHOPATOLOGIA człowieka dorosłego / Andrzej Augustynek. - Warszawa : Difin SA, 2015. – s. 124-126 : Ortoreksja  
**Sygnatura: 99512 (Konin)**  
**Sygnatura: 38265 (Koło)**  
**Sygnatura: 46702 (Turek)**
5. UZALEŻNIENIA : geneza, terapia, powrót do zdrowia / Bohdan T. Woronowicz. - Poznań : Harbor Point Media Rodzina ; Warszawa : Wydawnictwo Edukacyjne Parpamedia, 2009. - s. 523-524 : Ortoreksja  
**Sygnatura: 93229 (Konin)**  
**Sygnatura: 45244, 45288 (Turek)**

## ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE

---

6. UZALEŻNIENIA behawioralne : terapia i profilaktyka / Magdalena Rowicka. - Warszawa : Krajowe Biuro do Spraw Przeciwdziałania Narkomanii : Fundacja Praesterno, 2015. - s. 60-63 : Ortoreksja  
**Sygnatura: 38110 (Koło)**  
**Sygnatura: 46833 (Turek)**
7. UZALEŻNIENIE od czynności : mit czy rzeczywistość / Nina Ogińska-Bulik. - Warszawa : Difin, 2010. – s. 90-93 : Ortoreksja  
**Sygnatura: 45901 (Turek)**

## ARTYKUŁY Z CZASOPISM:

1. JEJ WYSOKOŚĆ reksja / Monika Bąk-Sosnowska // Charaktery. - 2010, nr 12, s. 82-86
2. MIĘDZY niedostatkiem a nadmiarem : o zaburzeniach odżywiania / Jadwiga Raczkowska // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2008, nr 8, s. 22-33
3. NIEWOLNICZY pięknego ciała / Aneta Golba // Wychowawca. - 2014, nr 2, s. 16-17
4. ODŻYWIANIE wśród młodzieży – niespecyficzne zaburzenia wzorców / Ewa Brzozowska // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2013, nr 9, s. 9-12
5. ORTOREKSJA – choroba czy styl życia? / Beata Hoffmann // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2014, nr 3, s. 29-36
6. ORTOREKSJA - życie na diecie / Sylwia Pawłowska // Remedium. - 2019, nr 3, s. 2-5
7. „STARE i nowe uzależnienia” – podobieństwa i różnice / Włodzimierz Janiszewski // Problemy Narkomanii. 2009, nr 1, s. 67-86
8. UZALEŻNIENIE od aktywności fizycznej oraz zdrowego odżywiania / Magdalena Krzelowska // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2017, nr 2, s. [30]-36
9. [ZA] ZDROWE nawyki / Kamila Czepczor // Sygnał. - 2015, nr 6, s. 14-16

Opracowanie: Agnieszka Graczyk  
listopad 2021