

JAK SOBIE RADZIĆ W TRUDNYCH SYTUACJACH - LINKI DO STRON

1. <https://plus.poranny.pl/koronawirus-gdzie-uzyskac-bezplatna-pomoc-psychologiczna-w-dobie-epidemii/ar/c1-14876173>
2. <https://radio.lublin.pl/2020/03/darmowa-pomoc-psychologiczna-w-czasach-epidemii-gdzie-ja-uzyskac>
3. <http://www.psychologia.edu.pl/czytelnia/134-warto-wiedzie/1514-pomoc-psychologiczna-on-line-czyli-co-powinienes-wiedziec-nim-z-niej-skorzystasz-magdalena-staniek.html>
4. <https://natemat.pl/blogi/dorotaminta/303391,psycholog-na-trudne-czasy-psychoterapia-on-line>
5. <https://www.focus.pl/artykul/8-sposobw-by-samemu-poradzi-sobie-z-trudn-sytuacji>
6. <https://www.poradnikzdrowie.pl/psychologia/zdrowie-psychiczne/czlowiek-na-zakrecie-jak-przetrwac-trudne-chwile-i-poradzi-sobie-z-tr-aa-oqsQ-qY14-JsBM.html>
7. <https://enel.pl/enelzdrowie/psychologia/jak-sobie-radzi-w-trudnych-zyciowych-momentach>
8. <https://pieknoumyslu.com/trudne-sytuacje-sposob-radzenia>
9. <https://manager.money.pl/kariera/testy-psychologiczne/sytuacje-trudne>
10. <https://zwiernadlo.pl/psychologia/jak-radzi-sobie-z-emocjami-i-poczuciem-bezradnosci>
11. <https://eswiatkobiety.pl/problemy-zyciowe-jak-sobie-z-nimi-radzi.html>
12. <https://www.zaplo.pl/blog/jak-rozwiazac-problem-3-sposoby-na-zyciowe-klopoty/>
13. <https://adamdebowski.pl/blog/sukces-w-biznesie/55-sposobow-ktore-musisz-znac-aby-radzi-sobie-z-najgorszymi-momentami-w-zyciu/>
14. <https://akademiacharaktery.pl/pages/psychologia-brna-co-dzien/jak-radzi-sobie-z-przeciwnosciami-losu>
15. <https://jaroslawgibas.com/2018/08/12/jak-sobie-radzi-z-problemami-11/>
16. <http://www.gdziekonferencje.pl/695/najbardziej-zapomniany-sekret-radzenia-sobie-z-problemami-zycia.html>
17. <https://zwiernadlo.pl/psychologia/wsparcie-psychicznie-w-czasie-pandemii-koronawirusa-gdzie-szukac-pomocy>
18. <https://zdrowie.wprost.pl/koronawirus/10309132/psychika-w-dobie-epidemii-gdzie-szukac-pomocy.html>
19. <https://stronazdrowia.pl/pomoc-psychologiczna-w-zwiazku-z-epidemia-koronawirusa-wsparcie-telefoniczne-i-online/ar/c14-14868723>
20. <https://polskatimes.pl/darmowa-pomoc-psychologiczna-w-czasie-pandemii-inicjatywa-psychologowie-dla-spoleszenstwa-nabiera-rumiencow/ar/c1-14865473>
21. <https://www.radiolodz.pl/posts/59761-pomoc-psychologiczna-w-zwiazku-z-pandemia-koronawirusa>
22. <https://glos.pl/eichelberger-do-nauczycieli-wezcie-sprawy-w-swoje-rece>