

ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE

PORADNIKI DLA SENIORÓW

wybór literatury ze zbiorów CDN Publicznej Biblioteki Pedagogicznej w Koninie i jej filii

WYDAWNICTWA ZWARTE:

1. AKTYWIZATOR seniorów : scenariusze zajęć / Małgorzata Brzezińska, Małgorzata Graczkowska, Anna Kwaśniewska. – Warszawa: Difin, 2015
Sygnatura: 99361 (Konin)
Sygnatura: 38169 (Koło)
Sygnatura: 46779 (Turek)
2. AKTYWNY senior : człowiek spełniony / redakcja naukowa Anna Skrzek; autorzy: Grażyna Dąbrowska i in. – Warszawa: PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2018
Sygnatura: 101462 (Konin)
IBUK Libra 2018
3. AKTYWNY senior : jak zachować sprawność intelektualną w podeszłym wieku? / Jolanta Piekarska, Wiesław Piekarski. – Warszawa: Difin, copyright 2017
Sygnatura: 101163 (Konin)
Sygnatura: 39160 (Koło)
Sygnatura: 30759 (Słupca)
4. BEZPIECZNE życie seniorów : poradnik. – Poznań: Komenda Wojewódzka Policji w Poznaniu, Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Poznaniu, 2014
Sygnatura: 30129, 30844 (Słupca)
5. CYFROWY świat seniora : aktywnie w internecie / Alicja Żarowska-Mazur. – Warszawa: Wydawnictwo Naukowe PWN, **IBUK Libra 2015**
6. CYFROWY świat seniora : bezpiecznie w internecie / Alicja Żarowska-Mazur. – Warszawa: Wydawnictwo Naukowe PWN, 2016
Sygnatura: 100086 (Konin)
Sygnatura: 38417 (Koło)
IBUK Libra 2016
7. DIETA seniora / Ewa Jarosz ; opieka merytoryczna Anna Kołtajtis-Dołowy. – Warszawa: PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2019

ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE

Sygnatura: 39979 (Koło)
IBUK Libra 2019

8. E-SENIOR : poradnik świadomego użytkownika Internetu / Krzysztof Masłowski. – Gliwice: Helion, 2018
Sygnatura: 31578 (Słupca)
9. INTERNET dla seniora / [aut. Paweł Gajewski, Tomasz Paczuski]. – Warszawa: Ringier Axel Springer Polska : Infor Biznes, cop. 2011
Sygnatura: bp 6014, bp 6105 (Konin)
10. JAK się nie nudzić na emeryturze? : poradnik emeryta i rencisty / Stanisław Mędak. – Kraków: Oficyna Wydawnicza „Impuls”, 2010
Sygnatura: 100649 (Konin)
Sygnatura: 37016 (Koło)
Sygnatura: 28903 (Słupca)
11. JESIEŃ życia? : wiosna możliwości! : przewodnik po późnej dorosłości / Monika Mularska-Kucharek, Ewa Czernik. – Łódź : Wydawnictwo Uniwersytetu Łódzkiego, 2016
Sygnatura: 47596 (Turek)
12. MIĘDZY nami seniorami / red. Arleta Jaśniewicz. – Konin: Krajowe Stowarzyszenie Sołtysów, 2013
Sygnatura: 38065 (Koło)
Sygnatura: 29656 (Słupca)
Sygnatura: 46741, 46742 (Turek)
13. PIĘKNY umysł nie ma wieku : łamigłówki dla seniorów i nie tylko / Paulina Mechło, Paulina Polek. – Gliwice: Wydawnictwo Helion, 2015
Sygnatura: 39923 (Koło)
14. SENIOR sprawny intelektualnie : ćwiczenia, zadania, gry edukacyjne / Jolanta Piekarska, Wiesław Piekarski. – Warszawa: Difin, 2019
Sygnatura: 103076 (Konin)
15. SENIOR to brzmi dumnie! / red. Agnieszka Wierzbicka. – Łódź: Wydawnictwo Uniwersytetu Łódzkiego, **IBUK Libra 2018**
16. SPRAWNY senior : jak być aktywnym mimo problemów zdrowotnych / Anna Bukowska, Katarzyna Filar-Mierzwa. – Warszawa: PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2018
Sygnatura: 31755 (Słupca)
IBUK Libra, 2018

ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE

17. STAROŚĆ niepokorna. O niektórych niestereotypowych rolach seniorów / Łucja Kaprańska, Agata Maksymowicz, Marzena Mamak-Zdanecka. – Kraków: Wydawnictwo AGH, **IBUK Libra** 2018

18. TRENING umysłu dla seniorów / Natalia Minge, Krzysztof Minge. Wyd. 2. – Warszawa: Edgard, 2016 (m in. radzenie sobie ze stresem)
Sygnatura: 39933 (Koło)

Opracowanie: Ewa Malin
kwiecień 2020