

ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE

Rozwój osobisty

wybór literatury ze zbiorów CDN Publicznej Biblioteki Pedagogicznej

w Koninie i jej filii

WYDAWNICTWA ZWARTE :

1. 16 TYPÓW osobowości w pigułce : Praca zbiorowa. - Logos Media ; **IBUK Libra**, 2014
2. 4 TENDENCJE : poznaj profile osobowości, aby żyć i działać skuteczniej / Gretchen Rubin ; [przekład Władysław Jeżewski]. - Warszawa : Wydawnictwo Studio Emka, 2018
Sygnatura: 102569 (Konin)
3. 7 NAWYKÓW skutecznego działania / Stephen R. Covey ; przełożyła Iwona Majewska-Opiełka. - Wydanie 4. uzupełnione (dodruk) - Poznań : Dom Wydawniczy Rebis, 2018
Sygnatura: 31456 (Słupca)
4. ANDRAGOGICZNY wymiar wydarzeń osobistych i globalnych w badaniach biograficznych / red. nauk. Olga Czerniawska, [Katarzyna Wypiorczyk-Przygoda ; tł. tekstów fr. Grażyna Karbowska]. - Łódź : Wydawnictwo Akademii Humanistyczno-Ekonomicznej, 2011
Sygnatura: 93493, 93494 (Konin)
5. ASERTYWNOŚĆ : klucz do dobrych relacji i poczucia własnej wartości / Adriana Klos. – Warszawa : Difin, 2017
Sygnatura: 100576 (Konin)
Sygnatura: 39162 (Koło)
6. ASERTYWNOŚĆ : sięgaj po to, czego chcesz, nie raniąc innych / Robert Alberti, Michael Emmons ; przekład Maciej Adam Michalski, Patrycja Pacyniak. - Wydanie 4. w języku polskim. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2018
Sygnatura: 48421 (Konin)
7. BYĆ szczęśliwym na Alasce / Rafael Santandreu ; [przekład z języka hiszpańskiego Joanna Kuhu !]. - Warszawa : Muza, 2018

ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE

Sygnatura: 48098 (Turek)

8. CHCĘ być kimś! czyli Jak osiągać cele w czasach, gdy wszyscy dookoła mają wywalone. / Michał Zawadka ; grafika Katarzyna Buk. - Warszawa : Mind & Dream, 2018

Sygnatura: 101847 (Konin)

Sygnatura: 31194 (Słupca)

9. CO cię nie zabije, to cię wzmocni : i inne motywacyjne bzdury / James Adonis ; przekład Małgorzata Guzowska. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2018

Sygnatura: 31444 (Słupca)

Sygnatura: 48284 (Turek)

10. CZASEM trudne, zawsze dobre : jak zrozumieć i pokochać własne emocje / Jacek Krzysztofowicz. - Kielce : Wydawnictwo Charaktery, 2017

Sygnatura: 47976 (Turek)

11. CZUŁA przewodniczka : kobieca droga do siebie / Natalia de Barbaro. - Warszawa : Wydawnictwo Agora, 2021

Sygnatura: 49207 (Turek)

12. DZIEWCZYNO, przestań ciągle przepraszać! : odrzuć cudze oczekiwania i bez poczucia winy zacznij żyć po swojemu / Rachel Hollis ; przekład: Magda Witkowska. - Warszawa : Laurum, 2020

Sygnatura: 48985 (Turek)

13. EFEKT weekendu : odzyskaj swój wolny czas, a zobaczysz jak zmieni się twoje życie / Katrina Onstad ; tłumaczenie z języka angielskiego Lidia Białek. - Kielce : Wydawnictwo Charaktery, 2018

Sygnatura: 31198 (Słupca)

Sygnatura: 48232 (Turek)

14. EGO / Krzysztof Kościelski ; ilustracje Shutterstock. - Warszawa : Świat Książki Wydawnictwo, 2019

Sygnatura: 40417,40058 (Koło)

Sygnatura: 31199 (Słupca)

Sygnatura: 48774 (Turek)

15. EMOCJE, relacje, empatia w wieku dojrzałym : warsztat Jak zadbać o siebie / Jolanta Marchlewska. - Łódź : Wydawnictwo Uniwersytetu Łódzkiego, 2019

Sygnatura: 48776 (Turek)

ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE

16. JAK lepiej myśleć : dla analizujących bez końca i wysoko wrażliwych / Christel Petitcollin ;
przekład: Krystyna Arustowicz. - Wydanie I. - Łódź : Feeria Wydawnictwo, 2020
Sygnatura: 103489 (Konin)
Sygnatura: 40082 (Koło)
17. JAK mówić o sobie dobrze : opowiedz swoją historię i rozwiń skrzydła w życiu i biznesie /
Aleksandra Więcka. - Warszawa : Zwierciadło, copyright 2020
Sygnatura: 49145 (Turek)
18. JAK myśleć o sobie dobrze? : o sztuce akceptacji i życiu bez lęku / Stefanie Stahl ;
tłumaczenie Sylwia Miłkowska, Marta Książkiewicz. - Wydanie I. - Kraków : Otwarte, 2020
Sygnatura: 31991 (Słupca)
19. KIM jesteśmy, a kim moglibyśmy być : zachęta neurobiologiczna / Gerald Hüther ; z
niemieckiego przełożył Viktor Grotowicz. - Słupsk : Wydawnictwo Dobra Literatura, 2015
Sygnatura: 100152 (Konin)
Sygnatura: 38986 (Koło)
Sygnatura: 30154 (Słupca)
Sygnatura: 47093 (Turek)
20. METODA Pivot czyli Zwinny proces rozwoju kariery zawodowej / Jenny Blake ;
[tłumaczenie Arkadiusz Romanek]. - Gliwice : Wydawnictwo Helion, copyright 2018
Sygnatura: 102761 (Konin)
21. MOC sześciu minut : codziennik motywacyjny / Dominik Spenst ; tłumaczenie Piotr
Grzegorzewski, Marcin Wróbel. - Wydanie I. - Kraków : Otwarte, 2020
Sygnatura: 32001 (Słupca)
22. NARZĘDZIA rozwoju osobistego : medytacje, wizualizacje i inne techniki uwalniania emocji
oraz kreowania pewności siebie / Grzegorz Glinka. - Białystok : Studio Astropsychologii
Jeszcze Lepsze Jutro, 2020
Sygnatura: 31730 (Słupca)
23. ODPOWIEDŹ : jak przejąć kontrolę nad własnym życiem i stać się tym, kim pragniesz być /
Allan i Barbara Pease ; przełożyła Bożena Jóźwiak. - Poznań : Dom Wydawniczy Rebis,
2017
Sygnatura: 47952 (Turek)
24. OUTSIDE the box : jak myśleć i działać kreatywnie / Aneta Chybicka. - Sopot : Gdańskie
Wydawnictwo Psychologiczne, 2017
Sygnatura: 101607 (Konin)

ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE

25. POKOCHAĆ siebie i zacząć żyć inaczej / Anna Dodziuk. - Wydanie 7. uaktualnione. - Kielce : Wydawnictwo Charaktery, 2018
Sygnatura: 31223 (Słupca)
26. POKOCHAJ siebie / Wayne W. Dyer ; przekład Marian J. Waszkiewicz. – Poznań : Wydawnictwo Wamex ; Warszawa : published in cooperation with Wydawnictwo Czarna Owca, [2020]
Sygnatura: 103783 (Konin)
27. ROZWIŃ swoją wyobraźnię : myśl i twórz jak wynalazca / Temple Grandin oraz Betsy Lerner ; przełożył Witold Turopolski. - Kraków : Insignis Media, 2018
Sygnatura: 31417 (Słupca)
Sygnatura: 48403 (Turek)
28. ROZWOJOWNIK : inspirujący poradnik rozwoju osobistego i szczęścia / Aneta Chybicka, Malwina Puchalska. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2016
Sygnatura: 100730 (Konin)
Sygnatura: 47234 (Turek)
29. SUKCES w spódnicy : uwolnij swój kobiecy potencjał / Rebecca Grado, Christy Whitman ; przekład Agata Błaż. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2016
Sygnatura: 100288 (Konin)
30. SUPERPAMIĘĆ w 31 dni : triki, ćwiczenia, neurorozrywki / Paulina Mechło. - Wydanie II. – Gliwice : Sensus - Wydawnictwo Helion, copyright 2020
Sygnatura: 49129 (Turek)
31. TRENING innowacyjnego myślenia : rozwiń swój kreatywny potencjał w 31 dni / Paulina Mechło, Olga Geppert. - Gliwice : Wydawnictwo Helion, copyright 2020
Sygnatura: 103525 (Konin)
Sygnatura: 32104 (Słupca)
Sygnatura: 49131 (Turek)
32. TRENING kreatywności : jak pobudzić twórcze myślenie / Agnieszka Biela. - Warszawa : Edgard, 2015
Sygnatura: 102023 (Konin)
33. TWOJA wewnętrzna moc : jak żyć dobrze w niespokojnych czasach / Agnieszka Maciąg ; zdjęcia Robert Wolański. - Wydanie I. - Kraków : Otwarte, 2020
Sygnatura: 32018 (Słupca)

ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE

34. TWOJE kompetencje miękkie. Soft skills / Katarzyna Płuska. - Katarzyna Skoczylas- Płuska ; **IBUK Libra**, 2019
35. W STRONĘ samorealizacji : KobiECE re-decyzje życiowe / Aleksandra Chmieleńska, Monika Modrzejewska- Świągulska. - Łódź : Wydawnictwo Uniwersytetu Łódzkiego ; **IBUK Libra**, 2020
36. ŻYJ twórczo : poznaj siłę kreatywności, zbuduj dobre nawyki i osiągnij sukces / Chase Jarvis ; przekład Adam Poznański. - Wydanie I. - Kraków : eSPe, 2020
Sygnatura: 48980 (Turek)

ARTYKUŁY Z CZASOPISM:

1. PSYCHOEDUKACJA - rozwój osobisty czy zło konieczne? / Marta Adamczyk // Psychologia w Szkole. - 2011, nr 4, s. 118-122
2. ROZWÓJ osobisty nauczyciela, czyli (re)animacja słownika (cz. 2) / Małgorzata Taraszkiewicz // Psychologia w Szkole. - 2011, nr 2, s. 123-129
3. ROZWÓJ osobisty nauczyciela, czyli tędy droga (cz. 1) / Małgorzata Taraszkiewicz // Psychologia w Szkole. - 2011, nr 1, s. 51-58
4. NAUKA dla samorozwoju a nie dla ocen / Małgorzata Łoskot // Życie Szkoły. - 2017, nr 9, s. 17-20
5. SAMOROZWÓJ, profesjonalizm i konkurencyjność nauczycieli języka polskiego / Grzegorz Ćwiertniewicz // Edukacja i Dialog. - 2015, nr 7/8, s. 50-56
6. WYKORZYSTAJ energię stresu do samorozwoju / Adriana Kloskowska // Życie Szkoły. - 2021, nr 2-3, s. 27-31

Opracowanie: Agnieszka Świtalska
Listopad 2021