

ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE

Stres w pracy

wybór literatury ze zbiorów CDN Publicznej Biblioteki Pedagogicznej

w Koninie i jej filii

WYDAWNICTWA ZWARTE :

1. CHORZY ze stresu : problemy psychosomatyczne / Ewa Kempisty- Jeznach. - Warszawa : Wydawnictwo Prószyński i S-ka, 2021
Sygnatura: 49746 (Koło)
2. DWA oblicza traumy : negatywne i pozytywne skutki zdarzeń traumatycznych u pracowników służb ratowniczych / Nina Ogińska-Bulik. - Warszawa : Difin, 2015
Sygnatura: 98389 (Konin)
3. PSYCHOSPÓŁECZNE uwarunkowania stresu nauczycielek szkół podstawowych i gimnazjów / Teresa Zubrzycka-Maciąg. - Lublin : Wydawnictwo Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2013
Sygnatura: 98744 (Konin)
4. SKUTECZNE działanie w stresie : program profilaktyki PTSD dla osób narażonych na traumatyzację zawodową / Agnieszka Popiel, Bogdan Zawadzki, Ewa Pragłowska, Paweł Habrat, Patrycja Gajda. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2019
Sygnatura: 103446 (Konin)
Sygnatura: 48817 (Turek)
5. STRATEGIE radzenia sobie z obciążeniem psychicznym w pracy zawodowej / Tatiana Rongińska, Werner A. Gaida. - Wyd. 2. uzupeł. - Zielona Góra : Oficyna Wydawnicza Uniwersytetu Zielonogórskiego, 2012
Sygnatura: 97607 (Konin)
6. STRES w pracy kuratora sądowego : studium teoretyczno-empiryczne / Łukasz Wirkus. – Wyd. 2. - Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2015
Sygnatura: 99528 (Konin)
Sygnatura: 38276 (Koło)
Sygnatura: 47066 (Turek)

ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE

7. STRES w pracy zawodowej nauczyciela / Stanisław Korczyński. - Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls" ; Dąbrowa Górnicza : Wyższa Szkoła Biznesu, 2014
Sygnatura: 97653, 98773 (Konin)
Sygnatura: 38928 (Koło)
8. STRES w pracy – jak przeprowadzić ocenę ryzyka zawodowego w aspekcie czynników stresogennych / Anna Kucharska. - Wiedza i Praktyka ; **IBUK Libra**, 2021
9. TAJEMNICA odporności psychicznej : jak uodpornić się na stres, depresję i wypalenie zawodowe / Christina Berndt ; przekład Ewa Kowynia. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2015
Sygnatura: 100299 (Konin)
Sygnatura: 30403 (Słupca)
10. ZACHOWANIA kontrproduktywne w pracy : dlaczego pracownicy szkodzą organizacji? / Łukasz Baka. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe Scholar, 2017
Sygnatura: 31094 (Słupca)
11. ZARZĄDZANIE stresem czyli Jak sobie radzić w trudnych sytuacjach / Mike Clayton ; przeł. Katarzyna Zimnoch. - Warszawa : Wydawnictwo Edgard, 2012
Sygnatura: 96098 (Konin)

ARTYKUŁY Z CZASOPISM:

1. BEZ stresu krok po kroku. Dostrzegasz symptomy, jak możesz sobie pomóc - część XII (ostatnia) / Magdalena Goetz. // Głos Nauczycielski. - 2018, nr 16, s. 12-13
2. ĆWICZENIA antystresowe. Jak może nam pomóc relaksacja i uważność - część XI / Magdalena Goetz. // Głos Nauczycielski. - 2018, nr 14/15, s. 21
3. JAK sobie radzić ze stresem? Część II. Wypalenie zawodowe nie bierze się tylko z przemęczenia ilością pracy / Aleksandra Denst-Sadura. // Głos Nauczycielski. - 2013, nr 19, s. 16
4. JASNA strona mocy / Magdalena Goetz. - Redukowanie stresu zawodowego. Profilaktyka wypalenia zawodowego u nauczycieli // Głos Nauczycielski. - 2014, nr 5, s. 12
5. MOJA dobra zmiana. Jak ograniczyć stres na co dzień - część X / Magdalena Goetz. // Głos Nauczycielski. - 2018, nr 12, s. 8

ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE

6. NAUCZYCIELU, odpocznij! Stres i wypalenie zawodowe / Izabella Świłto. // *Uczyć lepiej*. - 2009-2010, nr 4, s. 17
7. NIE tylko wrażliwcy. Niektórzy z nas są bardziej narażeni na niekorzystny wpływ stresu zawodowego - część V / Magdalena Goetz. - *Wypalenie zawodowe // Głos Nauczycielski*. - 2018, nr 6, s. 8
8. POCZUCIE wypalenia zawodowego a style radzenia sobie ze stresem pracowników zawodów pomocowych / Anna Kanios. // *Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze*. - 2021, nr 2, s. 43-54
9. POKONAĆ stres zawodowy / Małgorzata Stańczyk. // *Życie Szkoły*. - 2013, nr 10, s. 34-36
10. POZIOM stresu zawodowego wśród nauczycieli / Ewa Humeniuk [i in.] // *Chowanna*. - 2017, nr 1, s. 279-303
11. STRES i wypalenie zawodowe pracowników socjalnych wzywaniem kształcenia do pracy socjalnej / Katarzyna M. Stanek // *Praca Socjalna*. - 2022, nr 4, s. 151-167
12. STRES przyczyną wypalenia zawodowego pracowników socjalnych / Konrad Kudłacik. // *Wspólne Tematy*. - 2011, nr 11-12, s. 70-73
13. STRES w pracy zawodowej nauczyciela przedszkola / Beata Gutowska. // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2013, nr 1, s. 56-59
14. STRES zawodowy nauczycieli w kontekście relacji rodzinnych / Anna Malisz. // *Nauczyciel i Szkoła*. - 2018, nr 4, s. 29-38
15. STRESUJ się... z umiarem. Jak radzić sobie z chronicznym stresem? - część IX / Magdalena Goetz. - *Nauczyciel - wypalenie zawodowe // Głos Nauczycielski*. - 2018, nr 11, s. 8
16. SZKOLENIA z technik radzenia sobie ze stresem zawodowym - czy są skuteczne? / Dorota Molek-Winiarska. // *Zarządzanie Zasobami Ludzkimi*. - 2011, nr 5, s. 95-108

Opracowanie: Agnieszka Świtalska
Czerwiec 2023