

ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE

TRAUMA, LĘK, STRES
(między innymi związane z pandemią koronawirusa)
**wybór literatury ze zbiorów CDN Publicznej Biblioteki Pedagogicznej
w Koninie i jej filii**

WYDAWNICTWA ZWARTE :

1. A MOŻE nie ma się czego bać? : jak zmienić lęk w ciekawość / Leszek Mellibruda, Dagny Kurdwanowska. – Warszawa : Edipresse Polska, copyright 2018
Sygnatura: 48091 (Turek)
2. ALEKSYTYMIA i dysocjacja jako podstawowe czynniki zjawisk potraumatycznych / Elżbieta Zdankiewicz-Ścigała ; Uniwersytet SWPS. – Warszawa : Wydawnictwo Naukowe Scholar, 2017
Sygnatura: 101164 (Konin)
Sygnatura: 31354 (Słupca)
3. DOŚWIADCZENIA traumatyczne a uzależnienie od alkoholu / Małgorzata Dragan. – Warszawa : Wydawnictwa Uniwersytetu Warszawskiego, 2008
Sygnatura: 90669 (Konin)
Sygnatura: 44820 (Turek)
4. DWA oblicza traumy : negatywne i pozytywne skutki zdarzeń traumatycznych u pracowników służb ratowniczych / Nina Ogińska-Bulik. – Warszawa : Difin, 2015
Sygnatura: 98389 (Konin)
5. JAK pokonać zmartwienia i poradzić sobie ze stresem / Dale Carnegie ; tłumaczenie : Joanna Sugiero. – Gliwice : Wydawnictwo Helion, copyright 2018
Sygnatura: 101882 (Konin)
6. KONSEKWENCJE psychiczne traumy : uwarunkowania i terapia / red. nauk. Jan Strelau, Bogdan Zawadzki, Magdalena Kaczmarek, Małgorzata Adamczyk-Zientara [i in.]. – Warszawa : Wydawnictwo Naukowe SCHOLAR, 2009
Sygnatura: 91709 (Konin)
7. MURY milczenia : cena wyparcia urazów dzieciństwa / Alice Miller ; przeł. [z niem.] Jadwiga Hockuba. – Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 1991
Sygnatura: 57976 (Konin)
Sygnatura: 27000 (Koło)
Sygnatura: 21438 (Słupca)

ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE

8. ODZYSKAJ życie po traumie : przedłużona ekspozycja w terapii PTSD : poradnik pacjenta / Barbara Olasov Rothbaum, Edna B. Foa, Elizabeth A. Hembree ; przekład Marian Leon Kalinowski. – Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2014
Sygnatura: 100210 (Konin)
Sygnatura: 29925 (Słupca)
9. OSOBOWOŚĆ a ekstremalny stres / red. Jan Strelau. – Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2004
Sygnatura: 81874 (Konin)
Sygnatura: 33681 (Koło)
Sygnatura: 41936 (Turek)
10. OSOBOWOŚĆ a wczesny uraz relacyjny / Anna Suchańska, Teresa Schiller-Gąsiorowska. – Konin : Wydawnictwo Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej, 2010
Sygnatura: 93843, 93844 (Konin)
11. POKONYWANIE traumy : jak zrozumieć i leczyć dorosłe ofiary wykorzystywania seksualnego w dzieciństwie / Anna C. Salter, Wojtek Sułcki. – Poznań : Media Rodzina, 2003
Sygnatura: 80913 (Konin)
12. POZYTYWNE skutki doświadczeń traumatycznych czyli kiedy łzy zamieniają się w perły / Nina Ogińska-Bulik. – Warszawa : Difin, 2013
Sygnatura: 98724 (Konin)
13. PRZEDŁUŻONA ekspozycja w terapii PTSD : emocjonalne przetwarzanie traumatycznych doświadczeń : podręcznik terapeuty / Edna B. Foa, Elizabeth A. Hembree, Barbara Olasov Rothbaum ; przekł. Marian Leon Kalinowski. – Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2014
Sygnatura: 29929 (Słupca)
14. PSYCHOLOGIA stresu : korzystne i niekorzystne skutki stresu życiowego / Irena Heszen. – Wyd. 1 – 3 dodr. – Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2016
Sygnatura: 99642 (Konin)
15. SERCE umysłu : jak przezwyciężyć trudności, z którymi borykamy się na co dzień? / Connirae Andreas, Steve Andreas ; przekł. [z ang.] Krystyna Adamska. – Wyd. 2. – Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2001
Sygnatura: 32059 (Koło)
16. SIŁA czasu / Philip G. Zimbardo, Richard M. Sword, Rosemary K.M. Sword ; przeł. Anna Cybulko ; red. nauk. Maria Materska. – Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2013 (stres pourazowy)
Sygnatura: 97838 (Konin)
Sygnatura: 37873(Koło)

ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE

17. SKUTECZNE działanie w stresie : program profilaktyki PTSD dla osób narażonych na traumatyzację zawodową / Agnieszka Popiel, Bogdan Zawadzki, Ewa Pragłowska [i in.]. – Sopot : GWP, 2019
Sygnatura: 103446 (Konin)
Sygnatura: 48817 (Turek)
18. STRES bojowy : teorie, badania, profilaktyka i terapia / red. nauk. Charles R. Figley, William P. Nash ; red. nauk. wyd. pol. Stanisław Ilnicki ; [przekł. Małgorzata Dragan-Polak, Marta Höffner, Józef Radzicki]. – Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN : Wojskowy Instytut Medycyny, 2010
Sygnatura: 29126 (Słupca)
19. ŚWIADOME ciało : cielesność w psychoterapii, terapii traumy i rozwoju osobistym / Marta Kochan-Wójcik, Bianka Lewandowska, Katarzyna Salamon-Krakowska. – Kraków : Wydawnictwo Oficyna Wydawnicza „Impuls” Wojciech Śliwerski ; Wrocław : współpraca wydawnicza Wydziału Nauk Historycznych i Pedagogicznych Uniwersytetu Wrocławskiego, 2018
Sygnatura: 101811 (Konin)
Sygnatura: 31295 (Słupca)
20. TERAPIA przetwarzania poznawczego w zespole stresu pourazowego (PTSD) : podręcznik dla klinicystów / Patricia A. Resick, Candice M. Monson, Kathlenn M. Chard ; tłumaczenie Anna Owsiak. – Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, copyright 2019
Sygnatura: 31871 (Słupca)
21. TERAPIA traumy : teoria i praktyka terapii opartej na dowodach / red. nauk. Robert A. McMackin [i in.] ; przekł. Sylwia Pikiel. – Gdańsk : Harmonia Universalis, 2015
Sygnatura: 99253 (Konin)
22. TRAUMA egzystencjalna a wartości / Kazimierz Popielski, Piotr Mamcarz. – Warszawa : Difin, 2019
Sygnatura: 100311
23. TRAUMA i pamięć : mózg i ciało w poszukiwaniu autentycznej przeszłości / Peter A. Levine ; przełożyła Maria Reimann. – Warszawa : Wydawnictwo Czarna Owca, 2017
Sygnatura: 101251 (Konin)
Sygnatura: 30816 (Słupca)
24. TRAUMATYCZNE zdarzenia i ich skutki psychiczne / Maja Lis-Turlejska. – Warszawa : Wydawnictwo Instytutu Psychologii PAN, 2005
Sygnatura: 85738 (Konin)

ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE

25. ULECZYĆ traumę / Peter A. Levine ; przeł. Zenon Mazurczak. – Warszawa : Wydawnictwo Czarna Owca, 2015
Sygnatura: 47510 (Turek)
26. UMYSŁ ponad nastrojem : zmień nastrój poprzez zmianę sposobu myślenia / Christine A. Padesky, Dennis Greenberger ; tłumaczenie Małgorzata Cierpisz. – Wydanie 2 rozszerzone. – Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, copyright 2017
Sygnatura: 48374 (Turek)
27. W SIECI natrętnych myśli : jak uwolnić się od bezustannej walki z lękiem i niepokojem / Kelly G. Wilson, Troy DuFrene ; przekład Agnieszka Cioch. – Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2018
Sygnatura: 102032 (Konin)
28. ZABURZENIA dysocjacyjne po traumie : trening umiejętności : podręcznik pacjenta i terapeuty / Suzette Boon, Kathy Steele, Onno van der Hart ; tłumaczenie Agnieszka Kasprzyk ; [redaktor naukowy dr Elżbieta Zdankiewicz-Ścigała]. – Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, copyright 2019
Sygnatura: 103462 (Konin)
29. ZABURZENIA po stresie traumatycznym / Bohdan Dudek. – Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2003
Sygnatura: 80109
30. ZALEŃNIONY mózg : jak dzięki sile neuronauki pokonać zaburzenia lękowe, ataki paniki i zamartwianie się / Catherine M. Pittman, Elizabeth M. Karle ; tłumaczenie Aleksandra Haduła. – Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, copyright 2018
Sygnatura: 102050 (Konin)
Sygnatura: 30906 (Słupca)
Sygnatura: 48384 (Turek)
31. ZŁOŻONY zespół stresu pourazowego : jak odzyskać integralność psychiczną i kontrolę nad emocjami : zeszyt ćwiczeń / Arielle Schwartz ; tłumaczenie Juliusz Okuniewski. – Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, copyright 2020
Sygnatura: 103536 (Konin)
32. ZROZUMIEĆ traumę : poradnik dla osób, które doznały urazu i dla ich rodzin / Claudia Herbert ; przekład [z ang.] Izabela Błaszczuk-Wiślińska, Przemysław Wiśliński. – Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2004
Sygnatura: 83127 (Konin)
Sygnatura: 34174 (Koło)

ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE

33. ŻYWIOŁ i kultura : folklorystyczne mechanizmy osvajania traumy / Janina Hajduk-Nijakowska ; Uniwersytet Opolski, Opolskie Towarzystwo Przyjaciół Nauk. – Opole : Wydawnictwo Uniwersytetu Opolskiego, 2005
Sygnatura: 85484 (Konin)

ARTYKUŁY Z CZASOPISM:

1. ASERTYWNIE z emocjami. Lęk, smutek, gniew : tłumić czy uwalniać – fakty i mity / Magdalena Goetz // Głos Nauczycielski. – 2018, nr 23, s. 15
2. BIOLOGIA lęku / Klaudia Janicka, Tomasz Hanć // Remedium. – 2013, nr 1, s. 22-24
3. BUDZENIE tygrysa. Trauma jako potencjalne źródło sprawstwa przemocy / Małgorzata Sieczkowska // Niebieska Linia. – 2013, nr 3, s. 105
4. COVID-19 - o lęku przed nieznanym / Anna Naruszewicz // Remedium. – 2020, nr 4, s. 6-8
5. DOSTAJEMY w twarz. Szkolny wirus / Małgorzata Święchowicz // Newsweek. – 2020, nr 37, s. 30-33
6. FOBIE, lęki i zaburzenia XXI wieku / Aleksandra Kubala-Kulpińska // Głos Pedagogiczny. – 2017, nr 87, s. 44-47
7. GDY LĘK staje się problemem. W świecie emocji. Jak sobie z nimi radzić? / Magdalena Goetz // Głos Nauczycielski. – 2019, nr 45, s. 16
8. GROŹNY przeciwnik, ale do pokonania / Krzysztof Pyrc ; rozmawiał Marcin Rotkiewicz // Polityka. – 2020, nr 31, s. -54 (koronawirus)
9. ICH TRAUMA. ich sprawa / Przemysław Wilczyński // Tygodnik Powszechny. – 2020, nr 33, s. 22-26 (koronawirus)
10. JAK oszczędzić sobie nerwów / Agnieszka Chrzanowska // Charaktery. – 2014, nr 3, s. 18-27
11. JESZCZE o lęku. Co robić? W świecie emocji. Jak sobie z nimi radzić? / Magdalena Goetz // Głos Nauczycielski. – 2020, nr 13, s. 16
12. JOGA dla osób po doświadczeniach traumy / Agnieszka Czapczyńska // Niebieska Linia. – 2017, nr 6, s. 6-9
13. KAŻDY wierzy, w co chce. Teorie spiskowe / Dawid Karpiuk // Newsweek. – 2020, nr 22, s. 19-21 (koronawirus)

ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE

14. KWARANTANNA nasza powszednia / Marcin Kołodziejczyk // Polityka. – 2020, nr 36, s. 12-14
15. LECZENIE skutków długotrwałego stresu / Szymon Rduch // Wychowawca. – 2019, nr 4, s. 22-24
16. LĘK i jego rola w regulacji zachowania człowieka / Małgorzata Kiedrowska // Wychowanie na co dzień. – 2007, nr 12, s. 22-25
17. MAŁDRE sposoby na lęki i stres / Anita Szarlik // Coaching. – 2016, nr 6, s. 14-22
18. MOJA walka z wirusem. Covid-19 z bliska / Leszek Kraj ; rozmawia Dorota Romanowska // Newsweek. – 2020, nr 26, s. 71-73 (strach)
19. NAJTRUDNIEJSZE wakacje życia. Bardziej zmęczeni niż wypoczęci / Natalia Fabisiak, Jacek Tomczuk // Newsweek. – 2020, nr 33, s. 34-36 (koronawirus)
20. OPTYMIŚCI nie zawsze żyją dłużej. Psychologia a epidemia / Dorota Romanowska // Newsweek. – 2020, nr 35, s. 70-73
21. OSWOIĆ stres / Małgorzata Łuba // Głos Pedagogiczny. – 2014, nr 60, s. 56-58
22. PANDEMIA bredni / Agata Kaźmierska, Wojciech Brzeziński // Tygodnik Powszechny. – 2020, nr 39, s. 12-16
23. STRATEGIE na stres / Katarzyna Iwanicka // Charaktery. – 2019, nr 5, s. 66-68
24. SZKODLIWY wpływ stresu na organizm człowieka / Klaudia Janicka, Tomasz Hanć // Remedium. – 2012, nr 11, s. 22-23
25. SZKOŁA koronastrachu. Wojna z epidemią / Maciej Nowicki // Newsweek. – 2020, nr 36, s. 64-66
26. Terapia poznawczo-behawioralna zorientowana na traumę / Joanna Sikora, Dawid Ścigała // Niebieska Linia. – 2018, nr 2, s. 7-9
27. WSZYSCY się boją. Szkoła do odwołania / Jarosław Pytlak ; rozmawiała Anna Dziewiyt-Meller // Tygodnik Powszechny. – 2020, nr 36, s. 16-19
28. ZABURZENIE po stresie traumatycznym (PTSD) / Magda Mastalerz // Remedium. – 2010, nr 1, s. 22-23

ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE

29. ZAKŁADNICY lęku / Cezary W. Domański // Charaktery. – 2014, nr 6, s. 74-77
30. ZROZUMIEĆ stres / Krzysztof Gorlach // Studia Socjologiczne. – 2010, nr 1, s. 149-161

NETOGRAFIA:

1. TRAUMA, [online], Wikipedia, dostęp: 21.09.2020. Dostępny w Internecie:
<https://pl.wikipedia.org/wiki/Trauma>
2. TRAUMA – jej wpływ na zdrowie psychiczne i fizyczne, [online], Medonet, dostęp: 21.09.2020. Dostępny w Internecie:
<https://www.medonet.pl/zdrowie,trauma---jej-wplyw-na-zdrowie-psychiczne-i-fizyczne,artykul,1731887.html>
3. PATRYCJA Szelaąg-Jarosz / Trauma (uraz psychiczny) – przyczyny, objawy, leczenie, [online], Poradnik Zdrowie, dostęp: 21.09.2020. Dostępny w Internecie:
<https://www.poradnikzdrowie.pl/psychologia/emocje/trauma-uraz-psychiczny-przyczyny-objawy-leczenie-aa-cxQX-E3oR-uVJA.html>
4. TRAUMA, [online], Rehabilitacja medyczna Wojtasik, dostęp: 22.09.2020. Dostępny w Internecie:
<http://www.rehabilitacja-mw.pl/trauma-jako-przyczyna-stresu/>
5. STRES jako przyczyna dysautonomii, [online], Rehabilitacja medyczna Wojtasik, dostęp: 22.09.2020. Dostępny w Internecie:
<http://www.rehabilitacja-mw.pl/stres-jako-przyczyna-dysautonomii/>
6. MONIKA Rutke / Trauma – powrót do bezpieczeństwa, [online], dostęp: 22.09.2020. Dostępny w Internecie:
<https://emocje.pro/trauma-powrot-do-bezpieczenstwa/>
7. ANNA Bańbura / Rana, której nie leczy czas – o terapii osób dotkniętych zaburzeniami związanymi z traumą, [online], Centrum Dobrej Terapii, dostęp: 22.09.2020. Dostępny w Internecie:
<https://www.centrumdobrejterapii.pl/materialy/rana-ktorej-nie-leczy-czas-o-terapii-osob-dotknietych-zaburzeniami-zwiazanymi-z-trauma/>
8. MACIEJ Górnicki / Trauma sięgająca do głębi duszy, [online], Opoka.org.pl, dostęp:

ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE

- 22.09.2020. Dostępny w Internecie:
https://opoka.org.pl/biblioteka/I/IP/mg_trauma2018.html
9. TRAUMA - czym jest, psychologiczna reakcja na katastrofę, traumatyzacja zastępcza, zespół stresu pourazowego, objawy PTSD, [online], dostęp: 22.09.2020. Dostępny w Internecie:
<https://portal.abczdrowie.pl/trauma>
10. JOANNA Zapala / Zmień traumę na dobre, [online], Strefa Psyche Uniwersytetu SWPS, dostęp: 22.09.2020. Dostępny w Internecie:
<https://www.swps.pl/strefa-psyche/blog/relacje/16479-zmien-traume-na-dobre>
11. AGNIESZKA Popiel / Trauma, stresor traumatyczny – czym jest uraz psychiczny?, [online], dostęp: 22.09.2020. Dostępny w Internecie:
<https://www.mp.pl/pacjent/psychiatria/choroby/74803,trauma-stresor-traumatyczny-czym-jest-uraz-psychiczny>
12. MAGDALENA Barszczak / Emocje związane z ciężkim przeżyciem mogą trwać wiele lat. Czym jest trauma i jak się ją leczy?, [online], chillizet, dostęp: 22.09.2020. Dostępny w Internecie:
<https://www.chillizet.pl/Zdrowie/Psychologia/Trauma-rodzaje-traumy-objawy-i-leczenie-urazu-psychicznego-10144>
13. PŁYNAĆ z nurtem życia „Trauma szansą czy zagrożeniem”, [online], dostęp: 22.09.2020. Dostępny w Internecie:
<https://potencjalzycia.pl/wp-content/uploads/2019/02/PLYNAC-Z-NURTEM-ZYCIA.pdf>
14. TRAUMA - co to jest trauma? Stres traumatyczny i jego objawy , [online], Medme, dostęp: 22.09.2020. Dostępny w Internecie:
<https://www.medme.pl/artykuly/trauma-co-to-jest-trauma-stres-traumatyczny-i-jego-objawy,69609.html>
15. GRZEGORZ Mączka, Karolina Ciesielska, Paweł Brudkiewicz / Oswoić lęk – zaburzenia lękowe i ich leczenie, [online], Centrum Dobrej Terapii, dostęp: 22.09.2020. Dostępny w Internecie:
<https://www.centrumdobrejterapii.pl/materialy/oswoic-lek-zaburzenia-lekowe-i-ich-leczenie/>
16. KAZIMIERZ Janicki / Lęk, [online], Medonet, dostęp: 22.09.2020. Dostępny w Internecie:

ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE

<https://www.medonet.pl/choroby-od-a-do-z/choroby-i-zaburzenia-psychiczne,lek,artykul,1577341.html>

17. NATALIA Kocur / Jak pokonać lęk w kilka tygodni, [online], dostęp: 22.09.2020. Dostępny w Internecie:

<https://www.pokonajlek.pl/jak-pokonac-lek/>

18. VIVIAN Fiszer / Lęk i strach- jak sobie z nim radzić, [online], dostęp: 22.09.2020. Dostępny w Internecie:

<https://emocje.pro/lek-i-strach-jak-sobie-z-nim-radzic/>

19. JAK radzić sobie z lękiem przed koronawirusem? [online], Medicovert, dostęp: 22.09.2020. Dostępny w Internecie:

<https://www.medicover.pl/o-zdrowiu/jak-radzic-sobie-z-lekiem-przed-koronawirusem,6779,n,192>

20. EWA Pragłowska / Jak radzić sobie z lękiem przed koronawirusem?, [online], dostęp: 22.09.2020. Dostępny w Internecie:

<https://www.mp.pl/pacjent/psychiatria/aktualnosci/231094,jak-radzic-sobie-z-lekiem-przed-koronawirusem>

21. O LĘKU w sytuacji zagrożenia koronawirusem, [online], Centrum Wspomagania Rozwoju Persevere, dostęp: 22.09.2020. Dostępny w Internecie:

<http://persevere.org.pl/wp-content/uploads/2019/11/l%C4%99k-i-koronawirus.pdf>

22. SZYMON Zdziebłowski / Psycholog o tym, jak opanować lęk w dobie pandemii koronawirusa, [online], Nauka w Polsce, Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego, dostęp: 22.09.2020. Dostępny w Internecie:

<https://naukawpolsce.pap.pl/aktualnosci/news%2C82512%2Cpsycholog-o-tym-jak-opanowac-lek-w-dobie-pandemii-koronawirusa.html>

23. JACEK Palkiewicz / Strach przed koronawirusem. Nie warto dopuszczać do pesymizmu, [online], Rzeczpospolita, dostęp: 22.09.2020. Dostępny w Internecie:

<https://www.rp.pl/Publicystyka/200619438-Strach-przed-koronawirusem-Nie-warto-dopuszczac-do-pesymizmu.html>

ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE

24. WIOLETA Kojzar / Ujarzmić strach – powrót do normalności z COVID-19, [online], Team prevent, dostęp: 22.09.2020. Dostępny w Internecie:
<https://teamprevent.pl/ujarzmic-strach-powrot-do-normalnosci-z-covid-19/>
25. TRAUMA w dobie pandemii, [online], dostęp: 22.09.2020. Dostępny w Internecie:
<https://raportcsr.pl/trauma-w-dobie-pandemii/>
26. Trauma wywołana pandemią COVID-19 pozostanie z nami na długo, [online], Newseria Biznes, dostęp: 22.09.2020. Dostępny w Internecie:
<https://biznes.newseria.pl/biuro-prasowe/zdrowie/trauma-wywolana-pandemia,b1475434248>
27. DEBATA “Trauma w dobie pandemii” – przewodnik i video, [online], Fundacja Dorastaj z Nami, dostęp: 22.09.2020. Dostępny w Internecie:
<https://dorastajz nami.org/aktualnosci/debata-trauma-w-dobie-pandemii-przewodnik-i-video/>
28. WIKTORIA Dróżka / Koronawirus i epidemia paniki. Z przeszłości powraca trauma "pustych pól", [online], Radio ZET, dostęp: 23.09.2020. Dostępny w Internecie:
<https://zdrowie.radiozet.pl/Psychologia/Lek-i-nerwice/Koronawirus-i-epidemia-paniki.-Przypomina-sie-nam-trauma-pustych-polek-i-zamknietych-granic>
29. SOCJOLOG z Krakowa: pandemia koronawirusa wywołała traumę społeczno-kulturową, [online], Nauka w Polsce, Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego, dostęp: 23.09.2020. Dostępny w Internecie:
<https://naukawpolsce.pap.pl/aktualnosci/news%2C82457%2Csociolog-z-krakowa-pandemia-koronawirusa-wywolala-traume-spoeczno-kulturowa>
30. EMILIA Grzela / Z traumy życia pod presją ratuje codzienna aktywność, [online], Puls Medycyny, dostęp: 23.09.2020. Dostępny w Internecie:
<https://pulsmedycyny.pl/personel-medyczny-pod-presja-995508>

Opracowanie: Ewa Malin
wrzesień 2020