

Wspomaganie rodziców i opiekunów w okresie izolacji i zdalnego nauczania.

1. Maria Tuchowska / Być rodzicem w czasie kwarantanny, [online], Librus Portal, dostęp: 27.04. 2020. Dostępny w Internecie: <https://portal.librus.pl/artykuly/byc-rodzicem-w-czasie-kwarantanny>
2. Joanna Szulc / Nauka i życie w domu – jak to pogodzić?, [online], Nowa Era, dostęp: 27.04.2020. Dostępny w internecie: <https://www.nowaera.pl/nauka-zdalna/edukacja-na-czasie-nauka-i-relacje/nauka-i-zycie-w-domu-jak-to-pogodzic>
3. Justyna Bieniek / Stan kwarantanny, a prawo rodziców do kontaktów z dzieckiem, [online], Bezprawnik, dostęp: 27.04.2020. Dostępny w Internecie: <https://bezprawnik.pl/kwarantanna-a-kontakty-z-dzieckiem/>
4. Paulina Socha-Jakubowska / Psycholog o rodzicielstwie w czasie pandemii. Zdejmijmy z siebie ciężar łączenia wszystkich ról, [online], W: Wprost, dostęp: 27.04.2020. Dostępny w Internecie: <https://zdrowie.wprost.pl/koronawirus/10310517/psycholog-o-rodzicielstwie-w-czasie-pandemii-zdejmijmy-z-siebie-ciezar-laczenia-wszystkich-rol.html>
5. Anna Bartosiewicz / Koronawirus w Polsce vs odwołane lekcje i zamknięte przedszkola. Poznaj prawa pracujących rodziców , [online], Strefa Biznesu – portal gospodarczy, dostęp: 27.04.2020. Dostępny w Internecie: <https://strefabiznesu.pl/koronawirus-w-polsce-vs-odwolane-lekcje-i-zamkniete-przedszkola-poznaj-prawa-pracujacych-rodzicow/ar/c10-14851253>
6. Kacper Peresada / Co robić z dziećmi podczas kwarantanny z powodu koronawirusa i jak nie zwariować? Oto poradnik ojca, [online], dad:Hero- portal, dostęp: 27.04.2020. Dostępny w Internecie: <https://dadhero.pl/285949,co-robic-z-dziecmi-w-trakcie-dwutygodniowej-kwarantanny-koronawirusa>
7. Antonina Zarzyka / Więzy rodzinne w czasie kwarantanny – jak budować je na odległość, [online], czasdzieci.pl , dostęp: 27.04.2020. Dostępny w Internecie: https://czasdzieci.pl/ro_artykuly/id,14941ce1.html
8. Dzieci objęte kwarantanną – instrukcje i sugestie dla opiekunów, [online], dostęp 27.04.2020. Dostępny w Internecie: <https://snb.is/frettir/dzieci-objete-kwarantanna-instrukcje-i-sugestie-dla-opiekunow/>
9. Wskazówki dla rodziców i dzieci na czas kwarantanny w domu, [online], Krakowski Ośrodek Terapii KOT, dostęp: 27.04.2020. Dostępny w Internecie: <http://kot.krakow.pl/2020/03/16/wskazowki-dla-rodzicow-i-dzieci-na-czas-kwarantanny-w-domu/>
10. Karolina Nowakowska / Szkoła w kwarantannie nie może być pruska. Ale jest i rodzi konflikty między nauczycielami a rodzicami i uczniami, [online], Dziennik Gazeta Prawna , dostęp: 27.04.2020. Dostępny w Internecie: <https://serwisy.gazetaprawna.pl/edukacja/artykuly/1461404,szkola-w-kwarantannie-ocenie-uczniow-praca-zdalna.html>
11. #MądrzeRazemwDomu, [online], Fundacja ABCXXI Cała Polska Czyta Dzieciom, dostęp: 27.04.2020. Dostępny w Internecie: <https://calapolskaczytadzieciom.pl/aktualnosci/madrze-razem-w-domu/>

12. Agnieszka Stein ; rozm. Sylwia Włodarska / Złość na dzieci w czasie kwarantanny, [online], Aleteia, dostęp: 27.04.2020. Dostępny w Internecie: <https://pl.aleteia.org/2020/03/24/zlosc-na-dzieci-w-czasie-kwarantanny/>
13. Lisa Damour ; rozm. UNICEF / 6 sposobów dla rodziców , jak wspierać dzieci podczas epidemii koronawirusa, [online], UNICEF – Centrum Prasowe, dostęp: 27.04.2020. Dostępny w Internecie: <https://www.unicef.pl/Centrum-prasowe/Informacje-prasowe/6-sposobow-dla-rodzicow-jak-wspierac-dzieci-podczas-epidemii-koronawirusa>
14. Katarzyna Lemanowicz / Rodzice dziękują za ten plan dnia z dziećmi podczas kwarantanny. Oto rozpiska godzina po godzinie, [online], Supermamy – portal, dostęp: 27.04.2020. Dostępny w Internecie: <https://supermamy.papilot.pl/lifestyle/jestem-supermama/11590/rodzice-dziekuja-za-ten-plan-dnia-z-dziecmi-podczas-kwarantanny-oto-rozpiska-godzina-po-godzinie>
15. Jak sobie radzić w czasie kwarantanny? Eksperti podpowiadają, [online], Polskie Radio 24.pl, dostęp: 27.04.2020. Dostępny w Internecie: <https://polskieradio24.pl/5/1222/Artykul/2475767,Jak-sobie-radzic-w-czasie-kwarantanny-Eksperti-podpowiadaja>
16. Monika Stachura / Dajmy się lubić jako rodzice, reszta pójdzie sama. Kwarantanna z nastolatkiem, [online], W: Zwierciadło, dostęp 28.04.2020. Dostępny w Internecie: <https://zwierciadlo.pl/psychologia/dajmy-sie-lubic-jako-rodzice-reszta-pojdzie-sama-kwarantanna-z-nastolatkiem>
17. Wioleta Stolarska / Zdalna edukacja nauką dla dzieci i egzaminem dla rodziców, [online], trójmiasto.pl, dostęp 28.04.2020. Dostępny w Internecie: <https://nauka.trojmiasto.pl/Zdalna-edukacja-nauka-dla-dzieci-i-egzaminem-dla-rodzicow-n143530.html>
18. Joanna Biszewska / Znikający uczniowie. Pedagog: Rodzice ignorują lekcje, wolą, aby dzieci pomagały w gospodarstwie, [online], Gazeta.pl, dostęp: 28.04.2020. Dostępny w Internecie: https://www.edziecko.pl/starsze_dziecko/7,79317,25882305,znikajacy-uczniowie-pedagog-rodzice-ignoruja-lekcje-wola.html
19. 5 wskazówek dla rodziców, jak mogą wspierać dzieci w czasie zdalnej nauki, [online], UNICEF, dostęp: 28.04.2020. Dostępny w Internecie: <https://unicef-koronawirus.pl/edukacja/5-wskazowek-dla-rodzicow/>
20. Justyna Puchała ; rozm. Redakcja / Nauka zdalna. Największe wyzwania dla nauczycieli i rodziców. Jak sobie z nimi radzić?, [online], Super Biznes, dostęp: 28.04.2020. Dostępny w Internecie: <https://superbiz.se.pl/wiadomosci/nauka-zdalna-najwieksze-wyzwania-dla-nauczycieli-i-rodzicow-jak-sobie-z-nimi-radzic-aa-QqiA-xrDW-kJpj.html>
21. Elżbieta Wika / Wskazówki dla rodziców na temat organizowania nauki zdalnej – ulotka, [online], Szkoła Podstawowa. Portal dla nauczycieli, dostęp: 28.04.2020. Dostępny w Internecie: <https://szkola-podstawowa.edu.pl/wskazowki-dla-rodzicow-nauka-zdalna/>
22. Nauczanie zdalne. Co muszą wiedzieć rodzice?, [online], L24, dostęp : 28.04.2020. Dostępny w Internecie: <http://l24.lt/pl/oswiata/item/339335-nauczanie-zdalne-co-musza-wiedziec-rodzice>
23. Nauka w domu, nauka zdalna – jak ma sobie poradzić rodzic i dzieci?, [online], LenovoZone – Blog, dostęp: 28.04.2020. Dostępny w Internecie: <https://lenovozone.pl/blog/nauka-w-domu-nauka-zdalna/>

24. Małgorzata Wójcik / Od 25 marca obowiązek zdalnego nauczania – jak rodzice mogą pomóc dziecku?, [online], Mjakmama24.pl, dostęp: 28.04.2020. Dostępny w Internecie: <https://www.mjakmama24.pl/aktualnosci/od-25-marca-obowiazek-zdalnego-nauczania-czy-rodzice-moga-pomoc-dziecku-aa-tuRQ-h1Ci-fuui.html>
25. Organizacja zdalnego nauczania w szkołach – poradnik, [online], Kuratorim Oświaty w Łodzi, dostęp: 28.04.2020. Dostępny w Internecie: <https://www.kuratorium.lodz.pl/organizacja-zdalnego-nauczania-w-szkolach-poradnik/>
26. Adam Feder / Jak wytrzymać na kwarantannie z dzieckiem? Koronaporadnik Adama Federa [WIEDEO], [online], Super Express, dostęp: 28.04.2020. Dostępny w Internecie: <https://www.se.pl/wiadomosci/polska/jak-wytrzymac-na-kwarantannie-z-dzieckiem-koronaporadnik-adama-federa-wideo-aa-B3te-zEBT-zbZF.html>
27. Agnieszka Kaczanowska / Co robić w czasie kwarantanny? Atrakcje online dla dzieci, [online], Mamo Pracuj jeśli chcesz – portal, dostęp: 28.04.2020. Dostępny w Internecie: <https://mamopracuj.pl/co-robic-w-czasie-kwarantanny/>
28. Carla / Jak się zorganizować w domu z dziećmi podczas kwarantanny? 7 kroków, [online], mamacarla.pl, dostęp: 28.04.2020. Dostępny w Internecie: <https://mamacarla.pl/jak-sie-zorganizowac-w-domu-z-dziecmi-podczas-kwarantanny/>

Opracowanie: Ewa Malin

kwiecień 2020