

## ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE

---

***Wypalenie zawodowe nauczycieli***  
***wybór literatury ze zbiorów CDN Publicznej Biblioteki Pedagogicznej***  
***w Koninie i jej filii***

### WYDAWNICTWA ZWARTE :

1. BIERZ siły na zamiary : jak i gdzie szukać energii do codziennego życia / redakcja Adam Cedro ; [autorzy Jolanta Białek, Jagoda Bzowy, Wojciech Eichelberger, Maria Gaj, Daria Grabda, Julie Holland, Magdalena Jarzębowska, Katarzyna Klimek-Michno, Anna Kroenke, Ewa Liegman, Anna Polcyn-Radomska, Katarzyna Schier, Dorota Szczygieł, Magda Umer, Jerzy Vetulani, Piotr Żak]. - Kielce : Wydawnictwo Charaktery, 2017  
**Sygnatura: 48424 (Turek)**
2. JAK pokonać wypalenie zawodowe : odzyskaj radość z pracy i rozpal kreatywność / Anselm Grün ; przełożył Ryszard Zajązkowski. - Kraków : Wydawnictwo WAM, 2021  
**Sygnatura: 49088 (Turek)**
3. KONDYCJA zawodowa nauczycieli : w poszukiwaniu skutecznej profilaktyki wypalenia zawodowego / Elżbieta Lisowska. - Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2018  
**Sygnatura: 101892 (Konin)**
4. KORELATY wypalenia zawodowego u nauczycieli w Polsce i Anglii / Aleksandra Jędrzysek-Geisler. - Aspra ; **IBUK Libra**, 2021
5. POKOCHAJ poniedziałki : jak poradzić sobie z wypaleniem zawodowym? / Joanna Karpeta. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2018  
**Sygnatura: 101951 (Konin)**  
**Sygnatura: 39410 (Koło)**
6. PRZECIWDZIAŁANIE wypaleniu zawodowemu nauczycieli / Jarosław Kordziński. - Warszawa : Wolters Kluwer Polska, 2019  
**Sygnatura: 103067 (Konin)**  
**Sygnatura: 48812 (Turek)**

## ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE

---

7. REGULACYJNA rola humoru w zespole wypalenia zawodowego nauczycieli / Agnieszka Kruczek. - Białystok : Wydawnictwo Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy ; **IBUK Libra**, 2021
8. STRATEGIE radzenia sobie z obciążeniem psychicznym w pracy zawodowej / Tatiana Rongińska, Werner A. Gaida. - Wyd. 2. uzup. - Zielona Góra : Oficyna Wydawnicza Uniwersytetu Zielonogórskiego, 2012  
**Sygnatura: 97607 (Konin)**
9. STRES w pracy zawodowej nauczyciela / Stanisław Korczyński. - Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls" ; Dąbrowa Górnicza : Wyższa Szkoła Biznesu, 2014  
**Sygnatura: 97653, 98773 (Konin)**  
**Sygnatura: 38928 (Koło)**
10. SUPERWIZJA : jak chronić się przed wypaleniem zawodowym i utratą zdrowia / Beata Mańkowska. - Warszawa : Wolters Kluwer, 2020  
**Sygnatura: 48928 (Turek)**
11. SZKOŁO, jaka jesteś? : problemy nauczycieli i uczniów we współczesnej szkole / pod red. Małgorzaty Banasiak, Agaty Wołowskiej. - Warszawa : Difin, 2015  
**Sygnatura: 98786 (Konin)**  
**Sygnatura: 38280 (Koło)**  
**Sygnatura: 46704 (Turek)**
12. WSPÓŁCZESNY nauczyciel : studium wypalenia zawodowego / Janusz Kirenko, Teresa Zubrzycka-Maciąg. - Lublin : Wydawnictwo Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2011  
**Sygnatura: 96062 (Konin)**  
**Sygnatura: 37561 (Koło)**
13. WYPALENIE zawodowe : źródła, mechanizmy, zapobieganie / Beata Mańkowska. - Gdańsk : Harmonia Universalis - Grupa Wydawnicza Harmonia, 2017  
**Sygnatura: 100791 (Konin)**  
**Sygnatura: 38750 (Koło)**  
**Sygnatura: 30407 (Słupca)**
14. WYPALENIE zawodowe i poczucie sensu życia pedagogów specjalnych / Piotr Plichta. - Wrocław : Oficyna Wydawnicza Atut - Wrocławskie Wydawnictwo Oświatowe, 2015  
**Sygnatura: 30408 (Słupca)**
15. WYPALENIE zawodowe nauczycieli / Piotr Hreciński. - Warszawa : Difin, 2016  
**Sygnatura: 100337 (Konin)**

## ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE

---

**Sygnatura: 38751 (Koło)**

**Sygnatura: 30360 (Słupca)**

**Sygnatura: 47365 (Turek)**

16. WYPALENIE zawodowe w perspektywie wyzwań współczesnego świata / Patrycja Stawiarska. - Warszawa : Difin SA, 2016

**Sygnatura: 100338 (Konin)**

**Sygnatura: 38603 (Koło)**

**Sygnatura: 30409 (Słupca)**

### ARTYKUŁY Z CZASOPISM:

1. BEZ stresu krok po kroku. Dostrzegasz symptomy, jak możesz sobie pomóc - część XII (ostatnia) / Magdalena Goetz // Głos Nauczycielski. - 2018, nr 16, s. 12-13
2. ĆWICZENIA antystresowe. Jak może nam pomóc relaksacja i uważność - część XI / Magdalena Goetz // Głos Nauczycielski. - 2018, nr 14/15, s. 21
3. ENERGIĄ w wypalenie / Magdalena Dziedziak- Wawro. - Wypalenie zawodowe // Psychologia w Szkole. - 2012, nr 3, s. 67-76
4. FORMY zapobiegania wypaleniu zawodowemu nauczycieli / Joanna Ignatowicz-Nikiel // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2014, nr 6, s. 40-46
5. JAK płonąć, aby nie zgasnąć? - o wypaleniu zawodowym nauczycieli / Ewa Jonakowska // Życie Szkoły. - 2013, nr 6, s. 28-31
6. JAK pracować z zapałem i się nie wypalić / Karolina Oleksa // Życie Szkoły. - 2015, nr 8, s. 29-32
7. JAK sobie radzić ze stresem? Część II. Wypalenie zawodowe nie bierze się tylko z przemęczenia ilością pracy / Aleksandra Denst-Sadura // Głos Nauczycielski. - 2013, nr 19, s. 16
8. JAK uniknąć wypalenia zawodowego / Tomasz Garstka // Dyrektor Szkoły. - 2017, nr 8, s. 78-82
9. JASNA strona mocy / Magdalena Goetz. - Redukowanie stresu zawodowego. Profilaktyka wypalenia zawodowego u nauczycieli // Głos Nauczycielski. - 2014, nr 5, s. 12

## ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE

---

10. JUŻ nie daję rady... Czujesz się jak w pułapce? Z wypaleniem zawodowym można wygrać - część II / Magdalena Goetz // Głos Nauczycielski. - 2018, nr 3, s. 9
11. KIEDY praca jest udręką. Nie daj się wypaleniu zawodowemu! Jak się angażować, żeby nie zwariować? / Magdalena Goetz // Głos Nauczycielski. - 2014, nr 4, s. 12
12. KIEDY praca nie cieszy [wypalenie zawodowe nauczycieli] / Magdalena Goetz // Głos Nauczycielski. - 2012, nr 20, s. 11
13. MOJA szkoła nie wypala. Jak warunki i organizacja pracy wpływają na nasze zdrowie - część VI / Magdalena Goetz. - Wypalenie zawodowe nauczycieli // Głos Nauczycielski. - 2018, nr 8, s. 8
14. NA POLU minowym. Szef tyran i zła atmosfera w placówce mogą sprawić, że się wypalasz - część IV / Magdalena Goetz. - Wypalenie zawodowe // Głos Nauczycielski. - 2018, nr 5, s. 8
15. NADMIAR szkodzi. Skąd bierze się przeciążenie pracą i jak temu zaradzić - część VIII / Magdalena Goetz. - Nauczyciel - wypalenie zawodowe // Głos Nauczycielski. - 2018, nr 10, s. 8
16. NIE tylko wrażliwcy. Niektórzy z nas są bardziej narażeni na niekorzystny wpływ stresu zawodowego - część V / Magdalena Goetz. - Wypalenie zawodowe // Głos Nauczycielski. - 2018, nr 6, s. 8
17. OSOBOWOŚĆ nauczyciela a wypalenie zawodowe / Aleksandra Jędrzysek- Geisler, Paweł Izdebski // Edukacja. - 2018, nr 1, s. 106-117
18. POCZUCIE wypalenia zawodowego oraz style radzenia sobie w sytuacjach stresowych wśród nauczycieli szkolnictwa specjalnego / Ewa Piotrów, Grzegorz Piekarski // Niepełnosprawność i Rehabilitacja. - 2018, nr 3, s. 88-105
19. PROBLEM (wciąż) niedoceniony / Magdalena Goetz. - Wypalenie zawodowe // Głos Nauczycielski. - 2018, nr 1/2, s. 18
20. PRZYCZYNY i przejawy wypalenia zawodowego nauczycieli / Stanisław Korczyński // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2013, nr 3, s. 10-20
21. PSYCHOSPOŁECZNE sposoby funkcjonowania w zawodzie nauczyciela a ryzyko wypalenia / Anna Romanowska-Tołoczko // Wychowanie na co Dzień. - 2013, nr 3, s. 8-12

## ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE

---

22. STRATY i zyski zasobów osobistych a wypalenie zawodowe na przykładzie badań nauczycieli / Aleksandra Jędrzyzak-Geisler // Edukacja. - 2019, nr 1, s. 20-39
23. STRESUJ się... z umiarem. Jak radzić sobie z chronicznym stresem? - część IX / Magdalena Goetz. - Nauczyciel - wypalenie zawodowe // Głos Nauczycielski. - 2018, nr 11, s. 8
24. STYLE prowadzenia zajęć a poziom wypalenia zawodowego nauczycieli / Romualda Małgorzata Kosmatka // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2022, nr 6, s. 67-84
25. SYMPTOMY wypalenia zawodowego w grupie nauczycieli szkół ponadgimnazjalnych / Marek Smulczyk, Ludmiła Rycielska // Pedagogika Społeczna. - 2013, nr 4, s. 113-132
26. SYNDROM wypalenia zawodowego problemem współczesnego nauczyciela - mit czy rzeczywistość? / Monika Chorab // Wszystko dla Szkoły. - 2011, nr 1, s. 4-5
27. ŚWIADOMOŚĆ zespołu wypalenia zawodowego u nauczycieli dzieci autystycznych / Marta Pągowska // Szkoła Specjalna. - 2012, nr 3, s. 175-183
28. TO TYLKO spadek formy? Na czym polega i jak rozpoznać symptomy wypalenia u siebie i innych - część III / Magdalena Goetz // Głos Nauczycielski. - 2018, nr 4, s. 14
29. WYPALENIE zawodowe - Model opisujący mechanizm wypalenia zawodowego // Wychowanie w Przedszkolu. - 2015, nr 2, s. 37-40
30. WYPALENIE zawodowe / Agnieszka Wawrzyniak // Koniński Kurier Oświatowy. - 2015, nr 4, s. 13
31. WYPALENIE zawodowe / Małgorzata Pomianowska // Dyrektor Szkoły. - 2019, nr 11, s. 21-24
32. WYPALENIE zawodowe nauczycieli / Marta Komorowska // Remedium. - 2018, nr 11, s. 22-23
33. WYPALENIE zawodowe pedagogów a wybrane czynniki socjodemograficzne / Anna Karłyk-Ćwik // Pedagogika Społeczna. - 2019, nr 2, s. 163-182
34. ZAWODOWY kryzys - kilka słów o wypaleniu zawodowym i sposobach radzenia sobie z nim / Małgorzata Łuba // Wychowanie w Przedszkolu. - 2015, nr 2, s. 25-28
35. ZAWODOWY kryzys. Kilka słów o wypaleniu zawodowym / Małgorzata Łuba // Głos Pedagogiczny. - 2015, nr 66, s. 50-53

## ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE

---

36. ZMĘCZENIE? Wypalenie? Zwolnij! / Magdalena Goetz. - Nauczyciel - wypalenie zawodowe // Sygnał. - 2016, nr 4, s. 7-10
37. ŻYJ, nie wypalaj się. Jak znaleźć balans między pracą a życiem - część VII / Magdalena Goetz // Głos Nauczycielski. - 2018, nr 9, s. 8

Opracowanie: Agnieszka Świtalska  
Styczeń 2023